

Akademickie Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym

Katowice, 06.05.2008 r.

REGULAMIN

Mistrzostw Śląska Szkół Wyższych w Trójboju Siłowym

ORGANIZATORZY

- Organizacja Środowiskowa AZS

- KU AZS U.ŚI

- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

Sekcja Trójboju Siłowego AZS Uniwersytetu Śląskiego uprzejmie informuje, że organizowane przez nas Mistrzostwa Śląska Szkół Wyższych w Trójboju Siłowym odbędą się w dniu 10.05.2008 (**sobota**), w hali MOSiR Szopienice w Katowicach-Szopienicach ul. 11 Listopada 16. Dojazd z Katowic (przystanek przy dworcu PKP) tramwajem nr 15 i 14 oraz z rynku tramwajem nr 23. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w zawodach.

Ramowy Program Zawodów:

10.05.2008

- godz.. 7.30 – 8.00 - ważenie zawodników w pierwszej grupie startujących (czytaj dalej)

- godz.. 8.15 - oficjalne otwarcie zawodów

- godz.. 8.30 - start zawodników z najbliższych kategorii wagowych (szczegóły dalej)

- godz. 10.15 - ważenie zawodników w drugiej grupie startujących (czytaj dalej)

- godz. 11.15 – start zawodników w drugiej grupie startujących (czytaj dalej)

Sposób Przeprowadzenia Zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Polskiego Związku Kulturystyki i Trójboju Siłowego. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest przedstawienie Komisji Weryfikacyjnej kompletu dokumentów, zgodnie z pkt.. IV .4. .3. Regulaminu Mistrzostw Szkół Wyższych (ważna legitymacja studencka) **oraz obowiązkowo indywidualnych badań lekarskich każdego zawodnika.** Zawodnik powinien mieć także odpowiedni ubiór sportowy – **koszulka z krótkim rękawem odkrywająca łokcie oraz getry sportowe.**

Organizator nie odpowiada za wypadki i kontuzje podczas zawodów - ubezpieczenie we własnym zakresie.

PUNKTACJA I UCZESTNICTWO

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w konkurencji indywidualnej i zespołowej zgodnie z Regulaminem Mistrzostw Szkół Wyższych w poszczególnych kategoriach wagowych: 56kg, 60kg, 67,5kg, 75kg, 82,5kg, 90 kg, 100 kg, 110kg, 125 kg, +125kg.

Do punktacji zespołowej będzie uwzględnionych sześciu najlepszych zawodników reprezentujących daną drużynę wg. następującej punktacji:

I miejsce - n+1 pkt..

II miejsce - n-1 pkt.

III miejsce - n-2 pkt.

IV miejsce - n-3 pkt.

V miejsce - n-4 pkt.

VI miejsce - n-5 pkt.

Gdzie n jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii.

Reprezentacja Uczelni może liczyć maksymalnie 8 zawodników. W jednej kategorii wagowej

może punktować maksymalnie 2 zawodników z tej samej drużyny (nie ma możliwości startu zawodników poza konkursem)

Aby usprawnić przebieg rywalizacji organizator wprowadził limity dla poszczególnych kategorii wagowych:

- 56 – 200 kg
- 60 – 250 kg
- 67,5 – 300 kg
- 75 – 350 kg
- 82,5 – 370 kg
- 90 – 390 kg
- 100 – 410 kg
- 110 – 425 kg
- 125 – 450 kg
- +125 – 470 kg

Zespół, który uzyska największą ilość punktów, zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej. W przypadku jednakowej ilości pkt.. zdobytych przez dwa lub więcej zespołów o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.

NAGRODY:

Przewidziano puchary dla 3 najlepszych zawodników w klasyfikacji drużynowej (1 i 2 edycja) oraz dla 3 najlepszych zawodników w klasyfikacji open

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia wstępne prosimy przysyłać w **nieprzekraczalnym** terminie do **08 maja 2008 r.** (do godz. 22.00) na adres mailowy: kornelolszewski@o2.pl (Uwaga każde przyjęte zgłoszenie przysłane drogą mailową będzie miało wysłane na adres zwrotny potwierdzenie!!)

Zgłoszenie powinno zawierać :

- a) Imię Nazwisko zawodnika
- b) nazwa uczelni
- c) rok urodzenia
- d) **przewidywana kategoria wagowa !!!**
- e) przewidywany wynik zawodnika (nominacje)

Powyższe zgłoszenia mają pomóc ustalić kolejność startów poszczególnych kategorii wagowych na zawodach, toteż prosimy o poważne podejście do sprawy. Na podstawie zgłoszeń dnia 09 grudnia w godzinach popołudniowych zostanie ustalony podział zawodników na dwie grupy, tj. grupę, która jako pierwsza przystąpi do ważenia (jest to równoznaczne z przypisaniem do pierwszej grupy startujących) oraz na drugą grupę wagową. Informacje na temat podziału zawodników zostaną opublikowane na ogólnopolskiej stronie poświęconej Trójbojowi Siłowemu (www.power-w-o.pl) - publikacja nastąpi 09 maja w godzinach popołudniowych.

Wyklucza się możliwość startu zawodników wcześniej nie zgłoszonych !!!

Więcej informacji w sprawie zawodów można będzie można uzyskać:

mgr. Stanisław Bonk tel. 609 285 398

Kornel Olszewski tel. 505 243 938