

## Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym

Katowice, 29.11.2007 r.  
REGULAMIN

Mistrzostw Śląska Szkół Wyższych w Trójboju Siłowym

ORGANIZATORZY

- Organizacja Środowiskowa AZS

- KU AZS U.ŚI

- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

Sekcja Trójboju Siłowego AZS Uniwersytetu Śląskiego uprzejmie informuje, że organizowane przez nas Mistrzostwa Śląska Szkół Wyższych w Trójboju Siłowym odbędą się w dniu 16 grudnia 2007 r. (**niedziela**), w hali HKS w Szopienicach, ul. Obrońców Westerplatte 44 (przystanek Poczta). Dojazd z Katowic (przystanek przy dworcu PKP) tramwajem nr 15 i 14 oraz z rynku tramwajem nr 23. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w zawodach.

### Ramowy Program Zawodów:

16 grudzień 2007

- godz.. 8.30 - ważenie zawodników w pierwszej grupie startujących (czytaj dalej)

- godz.. 9.45 - oficjalne otwarcie zawodów

- godz.. 10.00 - start zawodników z najniższych kategorii wagowych (szczegóły dalej)

- godz. 11.30 - ważenie zawodników w drugiej grupie startujących (czytaj dalej)

- godz. 13.00 – start zawodników w drugiej grupie startujących (czytaj dalej)

### Sposób Przeprowadzenia Zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Polskiego Związku Kulturystyki i Trójboju Siłowego. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest przedstawienie Komisji Weryfikacyjnej kompletu dokumentów, zgodnie z pkt.. IV .4. .3. Regulaminu Mistrzostw Szkół Wyższych (ważna legitymacja studencka) **oraz obowiązkowo indywidualnych badań lekarskich każdego zawodnika.** Zawodnik powinien mieć także odpowiedni ubiór sportowy – koszulka z krótkim rękawem odkrywająca łokcie oraz getry sportowe.

Organizator nie odpowiada za wypadki i kontuzje podczas zawodów - ubezpieczenie we własnym zakresie.

### PUNKTACJA I UCZESTNICTWO

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w konkurencji indywidualnej i zespołowej zgodnie z Regulaminem Mistrzostw Szkół Wyższych w poszczególnych kategoriach wagowych:

56kg, 60kg, 67,5kg, 75kg, 82,5kg, 90 kg, 100 kg, 110kg, 125 kg, +125kg.

Do punktacji zespołowej będzie uwzględnionych sześciu najlepszych zawodników reprezentujących daną drużynę wg. następującej punktacji:

I miejsce - n+1 pkt..

II miejsce - n-1 pkt.

III miejsce - n-2 pkt.

IV miejsce - n-3 pkt.

V miejsce - n-4 pkt.

VI miejsce - n-5 pkt.

Gdzie n jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii.

Reprezentacja Uczelni może liczyć maksymalnie 10 zawodników. W jednej kategorii wagowej może punktować maksymalnie 2 zawodników z tej samej drużyny. Aby usprawnić przebieg rywalizacji organizator wprowadził limity dla poszczególnych kategorii wagowych:

56 – 200 kg	90 – 390 kg
60 – 250 kg	100 – 410 kg
67,5 – 300 kg	110 – 425 kg
75 – 350 kg	125 – 450 kg
82,5 – 370 kg	+125 – 470 kg

Zespół, który uzyska największą ilość punktów, zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej. W przypadku jednakowej ilości pkt.. zdobytych przez dwa lub więcej zespołów o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.

#### **NAGRODY:**

Nagrody w klasyfikacji drużynowej oraz indywidualnej wręczane będą po podsumowaniu rocznej edycji, tj. po drugim cyklu zawodów.

#### **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia wstępne prosimy przysyłać **w nieprzekraczalnym terminie do 11 grudnia 2007 r.** ( do godz. 22.00 ) na adres mailowy: [kornelolszewski@o2.pl](mailto:kornelolszewski@o2.pl)  
(Uwaga każde przyjęte zgłoszenie przysłane drogą mailową będzie miało wysłane na adres zwrotny potwierdzenie!! )

#### **Zgłoszenie powinno zawierać :**

- a) Imię Nazwisko zawodnika
- b) nazwa uczelni
- c) rok urodzenia
- d) **przewidywana kategoria wagowa !!!**
- e) przewidywany wynik zawodnika (nominacje)

Powyższe zgłoszenia mają pomóc ustalić kolejność startów poszczególnych kategorii wagowych na zawodach, toteż prosimy o poważne podejście do sprawy. Na podstawie zgłoszeń dnia 12 grudnia w godzinach wieczornych zostanie ustalony podział zawodników na dwie grupy, tj. grupę, która jako pierwsza przystąpi do ważenia (jest to równoznaczne z przypisaniem do pierwszej grupy startujących) oraz na drugą grupę wagową. Informacje na temat podziału zawodników zostaną opublikowane na ogólnopolskiej stronie poświęconej Trójbojowi Siłowemu ( [www.power-w-o.pl](http://www.power-w-o.pl) ) - publikacja nastąpi 12 grudnia w godzinach nocnych.

#### **Wyklucza się możliwość startu zawodników wcześniej nie zgłoszonych !!!**

Więcej informacji w sprawie zawodów można będzie uzyskać:

**mgr. Stanisław Bonk** tel. 609 285 398

**Kornel Olszewski** tel. 505 243 938