



**MŁODOŚĆ**  
**PEŁNA PASJI**  
Najlepszy czas na rozwój

## **Akademickie Mistrzostwa Śląska w Biegach Przełajowych 2008/2009**

**Mysłowice - 28 marca 2009 r.**

1. **Data przeprowadzenia** - 28 marca 2009 r. (sobota)
2. **Typ biegu** :                    p r z e ł a j o w y
3. **Miejsce Crossu** :            Mysłowice, trasa biegowa MOSiR wokół stadionu przy ul. Promenada (pętla 800 m). Sekretariat, przebieralnia i przechowalnia bagaży mieścić się będą w sali sportowej MOSiR-u, przy ul. Powstańców 23 (czynne w dniu zawodów od godz. 8:00).
4. **Godzina startu** :            godz. 13:00 – kobiety,  
  godz. 13:30 - mężczyźni
5. **Organizatorzy** :            – **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach**  
  ul. Ks.N.Bończyka 32 z 41 – 400 Mysłowice  
  tel./fax – 0 (32) 222-58-72 lub 222 11 73 tel. komórkowy: 0 - 604 544 198  
  imprezy@mosir.myslowice.pl / www.mosir.myslowice.pl  
  
  - **Organizacja Środowiskowa AZS Katowice**  
  ul. Dworcowa 15 , 40-012 Katowice , - tel. (032) 253-89-46  
  katowice@azs.pl / http://www.azs.katowice.pl
6. **Koordynatorzy zawodów** :    - Józef Szendera , tel. 604 544 198 (z ramienia MOSiR)  
  - Michał Walusza tel. 514 824 795 (z ramienia OŚ AZS Katowice)
7. **Warunki uczestnictwa** :        Warunkiem startu jest posiadanie przez uczestnika ważnych badań  
  lekarskich lub oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na start w  
  zawodach (zobacz druk zgłoszenia ostatecznego) oraz ważnej legitymacji  
  AZS.  
  Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek.
8. **Punktacja** :                    - W Mistrzostwach prowadzone będą oddzielne klasyfikacje  
  indywidualne oraz drużynowe (uczelniane) dla kobiet i mężczyzn  
  - Do punktacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez  
  5 najlepszych zawodniczek i 5. najlepszych zawodników danej uczelni.  
  - Za zajęcie pierwszego miejsca uczestnicy otrzymują 1 pkt, drugiego 2  
  pkt itd ...  
  - W przypadku braku wymaganej liczby zawodników / zawodniczek,  
  za każdą brakującą osobę uczelnia otrzymuje liczbę punktów  
  przypadającą za ostatnie miejsce + 1 pkt.

- W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje drużyna, której zawodnik/czka zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

9. **Zgłoszenia** : Termin nadsyłania zgłoszeń na adres internetowy katowice@azs.pl to **26 mara 2009 r.** włącznie (w dniu zawodów będą przyjmowane wyłącznie ew. dodatkowe zgłoszenia indywidualne).
10. **Dystanse i kategorie** :
- Kobiety** - godz. **13:00 - 2800 m** ( 3 x pętla 800m + 2x 200m start/finisz)
- Mężczyźni** - godz. **13:30 - 4400 m** ( 5 x pętla 800m + 2x 200m start/finisz)
11. **Sekretariat zawodów i szatnie** : Biuro zawodów: informacje dla uczestników, pobieranie numerów startowych (zabezpiecza organizator) oraz szatnie i przechowalnia bagaży - (w pawilonie sportowym MOSiR-u przy ul. Powstańców 23).  
Po zakończeniu zawodów wszystkim zawodnikom zapewniamy ciepłe napoje.
12. **Nagrody i wyróżnienia:**
- Puchary w klasyfikacji drużynowej AZS dla trzech najlepszych uczelni
  - Medale i dyplomy Akademickich Mistrzostw Śląska dla najlepszych "trójek" w klasyfikacjach indywidualnych.
13. **Badania lekarskie** : Odpowiedzialni za ważność badań lekarskich i za udział w biegach są kierownicy, trenerzy i inne osoby zgłaszające zawodników do imprezy. Zawodnicy pełnoletni biegają na własną odpowiedzialność, składając odpowiednie oświadczenie .  
Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu zawodów.
14. **Dojazd:**
- a) **pociągiem** - z kierunków: Kraków, Katowice lub Oświęcim – do Mysłowic (Obiekt MOSiR przy ul. Powstańców 23 mieści się ok. 200 metrów od dworca PKP).
  - b) **z centrum Katowic** (Al. Korfantego – naprzeciw Hotelu Katowice) – autobusami 76 i 149 lub tramwajem do Katowic – Zawodzie, po czym autobusami linii nr: 44, 66, 77, 162 i 931. (wysiąść na przystanku przy Dworcu PKP i przejść tunelem na ul. Powstańców)
  - c) **z Sosnowca** – autobusami nr 35 i 106. Należy wysiąść na przystanku przy myśłowickim dworcu PKP.
  - d) **tramwajem: z Sosnowca** – numer 26; z Katowic – nr 14. Wysiąść przy dworcu PKP w Mysłowicach (ostatni przystanek).
15. **Uwagi końcowe:**
- a) Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu.
  - b) Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.