



# Akademyka Mistrzostwa Śląska

www.azs.katowice.pl    katowice@azs.pl    2009/2010

## Akademyka Mistrzostwa Śląska w Biegach Przełajowych 2009/2010

Mysłowice - 20 marca 2010 r.

1. **Data przeprowadzenia:** 20 marca 2010 r. (sobota)
2. **Typ biegu :** przełajowy
3. **Miejsce Crossu :** Mysłowice, trasa biegowa MOSiR wokół stadionu przy ul. Promenada (pętla 800 m). Sekretariat, przebieralnia i przechowalnia bagaży mieścić się będą w sali sportowej MOSiR, przy ul. Powstańców 23 (czynne w dniu zawodów od godz. 8:00).
4. **Godzina startu :** godz. 11:00 – kobiety, godz. 11:30 - mężczyźni
5. **Organizatorzy :**  
– Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach  
ul. Ks. N. Bończyka 32 z 41 – 400 Mysłowice  
tel./fax – 0 (32) 222-58-72 lub 222 11 73 tel. komórkowy: 0 - 604 544 198  
[imprezy@mosir.myslowice.pl](mailto:imprezy@mosir.myslowice.pl) / [www.mosir.myslowice.pl](http://www.mosir.myslowice.pl)  
– Organizacja Środowiskowa AZS Katowice  
ul. Dworcowa 15 , 40-012 Katowice , - tel. (032) 253-89-46  
[katowice@azs.pl](mailto:katowice@azs.pl) / <http://www.azs.katowice.pl>
6. **Koordynatorzy zawodów :** - Józef Szendera , tel. 604 544 198 (z ramienia MOSiR)  
- Michał Walusza tel. 514 824 795 (z ramienia OŚ AZS Katowice)
7. **Warunki uczestnictwa :** Warunkiem startu jest posiadanie przez uczestnika ważnych badań lekarskich lub oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na start w zawodach (zobacz druk zgłoszenia ostatecznego) oraz ważnej legitymacji AZS.  
Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek.
8. **Punktacja :**  
- W Mistrzostwach prowadzone będą oddzielne klasyfikacje indywidualne oraz drużynowe (uczelniane) dla kobiet i mężczyzn  
- Do punktacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez 5 najlepszych zawodniczek i 5. najlepszych zawodników danej uczelni.  
- Za zajęcie pierwszego miejsca uczestnicy otrzymują 1 pkt, drugiego 2 pkt itd ...  
- W przypadku braku wymaganej liczby zawodników / zawodniczek, za każdą brakującą osobę uczelnia otrzymuje liczbę punktów przypadającą za ostatnie miejsce + 1 pkt.



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice  
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice  
tel. 32 253 89 46 , [katowice@azs.pl](mailto:katowice@azs.pl)



- W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje drużyna, której zawodnik/czka zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

9. **Zgłoszenia :**

Termin nadsyłania zgłoszeń na adres internetowy [katowice@azs.pl](mailto:katowice@azs.pl) to **18 mara 2010 r.** wyłącznie (w dniu zawodów będą przyjmowane wyłącznie ew. dodatkowe zgłoszenia indywidualne).

10. **Dystanse i kategorie:**

**Kobiety** - godz. **13:00 - 2800 m** ( 3 x pętla 800m + 2x 200m start/finisz)

**Mężczyźni** - godz. **13:30 - 4400 m** ( 5 x pętla 800m + 2x 200m start/finisz)

11. **Sekretariat zawodów i szatnie :** Biuro zawodów: informacje dla uczestników, pobieranie numerów startowych (zabezpiecza organizator) oraz szatnie i przechowalnia bagaży - (w pawilonie sportowym MOSiR-u przy ul. Powstańców 23).

Po zakończeniu zawodów wszystkim zawodnikom zapewniamy ciepłe napoje.

12. **Nagrody i wyróżnienia:** - Puchary w klasyfikacji drużynowej AZS dla trzech najlepszych uczelni

- Medale i dyplomy Akademickich Mistrzostw Śląska dla najlepszych "trójek" w klasyfikacjach indywidualnych.

13. **Badania lekarskie:**

Odpowiedzialni za ważność badań lekarskich i za udział w biegach są kierownicy, trenerzy i inne osoby zgłaszające zawodników do imprezy. Zawodnicy pełnoletni biegają na własną odpowiedzialność, składając odpowiednie oświadczenie. Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu zawodów.

14. **Dojazd:**

a) **pociągiem** - z kierunków: Kraków, Katowice lub Oświęcim – do Mysłowic (Obiekt MOSiR przy ul. Powstańców 23 mieści się ok. 200 metrów od dworca PKP).

b) **z centrum Katowic** (Al. Korfantego – naprzeciw Hotelu Katowice) – autobusami 76 i 149 lub tramwajem do Katowic – Zawodzie, po czym autobusami linii nr: 44, 66, 77, 162 i 931. (wsiadać na przystanku przy Dworcu PKP i przejść tunelem na ul. Powstańców)

c) **z Sosnowca** – autobusami nr 35 i 106. Należy wysiąść na przystanku przy myśłowickim dworcu PKP.

d) **tramwajem: z Sosnowca** – numer 26; z Katowic – nr 14. Wsiąść przy dworcu PKP w Mysłowicach (ostatni przystanek).

15. **Uwagi końcowe:**

a) Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu.

b) Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.

