



Akademyckie Mistrzostwa Śląska

www.azs.katowice.pl katowice@azs.pl 2009/2010

Trójbój siłowy

REGULAMIN TECHNICZNY

I. System rozgrywek

- Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach dwóch edycji zawodów.
- Program każdej edycji obejmuje następujące konkurencje :
 - a) przysiad ze sztangą
 - b) wyciskanie sztangi leżąc
 - c) martwy ciąg

II. Warunki uczestnictwa

- W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci akademickich klubów posiadający aktualna legitymacje członkowską AZS.
- Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 10 zawodników oraz dwóch rezerwowych.
- Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
 - a) posiadać aktualna legitymacje członkowską AZS
 - b) posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
 - c) posiadać ważne badania lekarskie:
- Zaświadczenie lekarskie powinno zawierać klauzulę - "Zdolny do zawodów trójbój siłowego" - podpisaną przez lekarza.
- Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami Trójbój Siłowego.
- Konkurencje odbędą się w następujących kategoriach wagowych :
56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, +125 kg.

IV. Punktacja

- Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.
- Zawodnicy zgłoszeni do rywalizacji sklasyfikowani będą po uzyskaniu minimum wyznaczonego limitu dla poszczególnych kategorii wagowych (Normy Klas Sportowych Polskiego Związku Kulturytyki i Trójbój Siłowego – klasa młodzieżowa B). Nie spełnienie



tego warunku nie wyklucza ze startu w zawodach, lecz ze wszelkich klasyfikacji na danych zawodach.

- Do punktacji drużynowej będzie uwzględnionych sześciu zawodników którzy uzyskali najlepsze wyniki w danej drużynie, wg. następującej punktacji:

I miejsce - n+1 pkt..

II miejsce - n-1 pkt.

III miejsce - n-2 pkt.

IV miejsce - n-3 pkt.

V miejsce - n-4 pkt.

VI miejsce - n-5 pkt

Gdzie n. jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii.

- Zespół, który uzyska największą ilość punktów, zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej.
- W przypadku jednakowej ilości pkt. zdobytych przez dwa lub więcej zespołów o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.

V. Uwagi końcowe

- Wszystkie kwestie sporne nie ujęte w powyższym regulaminie rozstrzyga organizator zawodów.
- Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Śląska.

