

Akademickie Mistrzostwa Śląska w Aerobiku Sportowym

2010/2011

Komunikat nr 1

Termin: 27 marca 2011 r.

Miejsce: mała hala Spodka, Katowice, ul. Korfantego

1) SYSTEM ROZGRYWEK

- a) Zawody rozgrywane są w następujących konkurencjach: jedyńki kobiet, jedyńki mężczyzn, pary, trójki.
- b) W konkurencji trójek startować mogą zespoły żeńskie, męskie lub mieszane.
- c) Do klasyfikacji końcowej AMŚI zalicza się wynik z eliminacji. Przy równej ilości punktów decydują noty aerobikowe.
- d) Do klasyfikacji drużynowej zalicza się dwa wyniki (wynik zespołu (para lub trójka) + wynik jedyńki).

2) PROGRAM ZAWODÓW

- a) Zawody rozgrywane są wg przepisów federacji FISAF.
- b) Na program składają się:
 - układ dowolny w relacji jednoosobowej kobiet.
 - układ dowolny w relacji jednoosobowej mężczyzn.
 - układ dowolny w relacji par
 - układ dowolny w relacji trójek.
- c) Każda uczelnia może zgłosić do zawodów dowolną ilość zespołów jedno-, dwu- i trzyosobowych.

3) SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- a) Zawody zostaną przeprowadzone na planszy o wymiarach 7 x 7 metrów.
 - b) Czas trwania układu: 2 min +/- 05 sek
 - c) Kompozycja układu powinna składać się z:
 - trzech elementów obowiązkowych (compulsory) wykonane czterokrotnie, identycznie, w jednym miejscu, bez przemieszczenia, jeden po drugim tj. pajace, naprzemienne wymachy nóg oraz pompki wykonane oburącz.
 - minimum czterech elementów do wyboru (obligatory) przynajmniej po jednym elemencie trudności
- z każdej z następujących grup: grupa pompek, grupa siły statycznej, grupa skoków, grupa szpagatów.
- Wszystkie ww. elementy powinny być połączone różnego typu krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, różnymi formami ćwiczeń charakterystycznymi dla aerobiku.

Elementy zabronione

Tak jak w każdej dyscyplinie, również w aerobiku sportowym są elementy zabronione, których wykonanie skutkuje odjęciem 1 pkt. przez sędziów. Zalicza się do nich: skoki do przewrotu, mostek, elementy gimnastyczne (backflip, dive roll, round-off), przerzut bokiem, leżenie przerzutne (świeca), element z więcej niż jednym obrotem na kolanach, piruet powyżej 720 stopni, stanie na rękach.

d) Każdy zespół zobowiązany jest do dostarczenia płyty CD z podkładem muzycznym do wykonywanych układów. Na każdej płycie CD może znajdować się tylko jeden utwór. Płyty CD muszą być opisane (należy podać nazwę uczelni, kategorię oraz nazwisko/a zawodnika/ów).

e) Każda uczelnia zobowiązana jest dostarczyć karty startowe zawodników do organizatora przed zawodami. Termin dostarczenia oraz formę karty startowej (wersja elektroniczna lub wydruk) określa komunikat zawodów. *Akademickie Mistrzostwa Śląska 2010/11*

f) Kobiety obowiązuje strój jednoczęściowy, a mężczyźni jedno lub dwuczęściowy oraz sportowe obuwie, skarpetki i rajstopy w kolorze cielistym.

4) PUNKTACJA INDYWIDUALNA

a) PANEL SĘDZIOWSKI:

- SĘDZIA GŁÓWNY - nadzoruje pracę panelu sędziowskiego, nadzoruje prawidłowe zastosowanie systemu sędziowania i tabelaryzacji wyników, nie przyznaje punktów.

- SĘDZIA AEROBIKOWY – przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria aerobikowe oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.

- SĘDZIA TECHNICZNY – przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria techniczne oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.

- SĘDZIA ARTYSTYCZNY - przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria artystyczne oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.

b) Punkty przyznane przez poszczególnych sędziów zostają zsumowane i na ich podstawie powstaje ranking.

Każdy z sędziów przyznaje punkty 0-10, ale to na podstawie rankingu przyznawane są miejsca. Tak jak w klasyfikacji medalowej, najpierw brana jest pod uwagę ilość najwyższych miejsc w rankingu.

5) PUNKTACJA DRUŻYNOWA

a) Do punktacji drużynowej brane są pod uwagę dwa najlepsze wyniki danej uczelni:

- wynik najlepszego zespołu (para lub trójka)

- wynik najlepszej jedynek (kobiety lub mężczyźni)

b) Wynik drużyny stanowi suma lepszego wyniku konkurencji indywidualnej i lepszego wyniku konkurencji zespołowej. W przypadku remisu w klasyfikacji drużynowej, decyduje wyższe miejsce zespołu (para lub trójka).

c) Zespół jest klasyfikowany w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje w nim minimum jedna jedynka lub jeden zespół z danej uczelni.

d) W przypadku dużej ilości zgłoszeń, zawody są rozgrywane w dwóch etapach: eliminacje i finały

6) UWAGI KOŃCOWE

a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny FISAF na sezon 2010/2011.

