



## KOMUNIKAT O ZAWODACH

# AKADEMICKIE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W TRÓJBOJU SIŁOWYM KLASYCZNYM

*I Edycja*

*Gliwice, 7 grudnia 2013r.*

I. Cel .....	3
II. System rozgrywek .....	3
III. Organizatorzy .....	3
IV. Termin i miejsce.....	3
V. Warunki uczestnictwa .....	4
VI. Sposób rywalizacji .....	4
VII. Klasyfikacja drużynowa .....	5
VIII. Nagrody .....	5
IX. Zgłoszenia .....	6
X. Program zawodów .....	6
XI. Informacje .....	7
XII. Postanowienia końcowe.....	7

## **I. Cel**

Popularyzacja trójboju siłowego klasycznego i wyciskania sztangi leżąc w środowisku akademickim Śląska.

## **II. System rozgrywek**

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach dwóch edycji.

Program każdej edycji obejmuje:

- przysiad ze sztangą,
- wyciskanie sztangi leżąc,
- martwy ciąg.

**Zawody odbywają się w formule RAW, tj. bez sprzętu wspomagającego.**

## **III. Organizatorzy**

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego,
- Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej,
- Organizacja Środowiskowa AZS Katowice.

## **IV. Termin i miejsce**

**Termin:** 07.12.2013 (sobota).

**Miejsce:** Hala Sportowa „OSiR” Ośrodka Sportu Politechniki Śląskiej w Gliwicach  
ul. Akademicka 26.

## V. Warunki uczestnictwa

W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci uczelni śląskich.

Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 8 zawodników oraz 2 zawodniczki, w sumie 10 osób startujących.

Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:

- posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
- posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
- okazać ważne badania lekarskie: Zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny(/-a) do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza.

Obowiązują wyłącznie oryginalne, indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

## VI. Sposób rywalizacji

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZKFITS i IPF

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w następujący sposób:

- mężczyźni: w kategoriach wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg,
- najlepszy zawodnik – kategoria open wg formuły Wilks'a,
- najlepsza zawodniczka- kategoria open wg formuły Wilks'a.

**Uwaga: Ze względu na dwie edycje zawodów, zaleca się pozostanie w tej samej kategorii wagowej na czas trwania ich obu ( wynik końcowy jest sumą wyników dwóch edycji z jednej kategorii wagowej!!!)**

## **VII. Klasyfikacja drużynowa.**

Zawodnicy oraz zawodniczki sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.

**Do klasyfikacji drużynowej będzie uwzględnianych 5 zawodników oraz 1 zawodniczka, którzy uzyskali najlepsze wyniki w danej drużynie wg następującej punktacji:**

**I miejsce      n+1 pkt  
II miejsce     n-1 pkt  
III miejsce    n-2 pkt**

**IV miejsce    n-3 pkt  
V miejsce     n-4 pkt  
VI miejsce    n-5 pkt**

**, gdzie „n” jest równe liczbie zawodników, lub zawodniczek startujących w najliczniejszej kategorii wagowej. Zespół, który uzyska największą liczbę punktów zostanie zwycięzcą w punktacji drużynowej. W przypadku jednakowej liczby punktów zdobytych przez dwie lub więcej uczelni o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.**

Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

## **VIII. Nagrody**

Pierwsze 3 miejsca w kategorii open mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami (po drugiej edycji).

Pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone dyplomami (po pierwszej edycji) oraz medalami i dyplomami (po drugiej edycji).

Pierwsze 3 miejsca w kategorii open kobiet zostaną nagrodzone pucharami ( po drugiej edycji).

Pierwsze 3 miejsca w kategorii drużynowej zostaną nagrodzone pucharami (po drugiej edycji).

## IX. Zgłoszenia

Zgłoszenia należy przesyłać do 06.12.2013r. na adres e-mail: [grzegorzleski@wp.pl](mailto:grzegorzleski@wp.pl)

**W wyjątkowych sytuacjach zgłoszenia można dokonać na pół godziny przed rozpoczęciem ważenia pierwszej grupy zawodników! ( DO GODZINY 7:00)**

Zgłoszenie powinno zawierać:

- nazwę uczelni zgłaszającej,
- imię i nazwisko zawodnika oraz dokładną datę urodzenia,
- kategorię wagową,
- wynik jaki zawodnik uzyskał w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy (może być podany wynik uzyskany na sprawdzianie podczas treningu).

### **Uwaga!**

**Zawodnicy, których zgłoszenia nie zostaną nadesłane w terminie na podany adres e-mail, nie będą mogli brać udziału w zawodach.**

## X. Program zawodów

Proponowany program zawodów:

07.12.2013r.(sobota)

- |                     |   |
|---------------------|---|
| godz. 7.30 – 9.00   | ważenie zawodników I grupy kat. 59 do 83 kg włącznie oraz kat. kobiet open, |
| godz. 9.15          | otwarcie zawodów,   |
| godz. 9.30          | start I grupy zawodników,   |
| godz. 11.00 – 12.30 | ważenie zawodników II grupy kat. 93 do +120 kg,                             |
| godz. 13.00         | start II grupy zawodników,  |
| godz. 15.00         | wręczenie dyplomów i zakończenie zawodów                                    |

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń i ewentualnie zostanie podany w dniu 06.12.2013 r. po przesłaniu zgłoszeń.

## **XI. Informacje**

Grzegorz Leski (sędzia)      Tel. kom. 504-120-722

inż. Krystian Adamczyk      Tel. kom. 796-444-389

## **XII. Postanowienia końcowe**

- Komisję sędziowską powołuje PZKFiTS w porozumieniu z organizatorem.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie organizator i sędzia główny zawodów.

Gliwice, dnia 10 września 2013r.

Wiceprezes PZKFiT  
ds. Trójboju Siłowego

prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

O r g a n i z a t o r  
Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej  
Organizacja Środowiskowa AZS Katowice

mgr Piotr Wysocki