



## KOMUNIKAT O ZAWODACH

### II Akademickie Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Sztangi Leżąc Klasycznym o Puchar Rektora AWF Katowice

Katowice, 9 kwietnia 2014 r.

#### I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania leżąc w środowisku akademickim.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach.
3. Bartłomiej Garbaciak i Artur Gołaś.
4. Organizacja Środowiskowa AZS Katowice.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **9 kwietnia 2014 r.**
2. Miejsce startu: **Nowa Hala AWF Katowice, ul. Mikołowska 72**
3. Termin zgłoszeń: **7 kwietnia 2014 r.**

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci uczelni śląskich.
2. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 8 zawodników oraz dwóch rezerwowych.
3. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
  - a. posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
  - b. posiadać aktualną legitymację studencką lub pracowniczą uczelni,
  - c. okazać ważne badania lekarskie: Zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów wyciskania leżąc” podpisane przez lekarza. Obowiązują wyłącznie oryginalne indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

#### V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCYMI PRZEPISAMI IPF ORAZ PZKFITS.

1. Klasyfikacja indywidualna kobiet zostanie rozegrana w kategorii open według wyniku formuły Wilks'a.
2. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie rozegrana w kategoriach wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 oraz powyżej 120 kg na podstawie uzyskanego wyniku w kilogramach.
3. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika – open według formuły Wilks'a.
4. Do klasyfikacji drużynowej będzie uwzględnianych 6 najlepszych wyników uzyskanych przez zawodników danej drużyny według następującej punktacji:  
I miejsce : n+1 pkt,

II miejsce: n – 1 pkt,  
III miejsce: n – 2 pkt,  
IV miejsce: n – 3 pkt,  
V miejsce: n – 4 pkt,  
VI miejsce: n – 5 pkt,  
gdzie „n” jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej. Zwycięzcą klasyfikacji drużynowej zostanie zespół, który uzyska największą ilość punktów (suma punktów z dwóch edycji). W przypadku jednakowej ilości punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.; w przypadku jednakowych miejsc pod uwagę będzie brana suma punktów Wilks’a  
Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

## VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej nagrodzone medalami oraz dyplomami.
2. Zwycięzcy klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzeni pucharami.
3. Pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone nagrodą rektora AWF Katowice. Pozostałe miejsca zostaną nagrodzone dyplomami.

## VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji udzielają:  
**Bartłomiej Garbaciak** tel. 600671262  
**Artur Gołaś** tel. 668130099  
**Grzegorz Leski** (sędzia) tel. 504120722

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia należy przysyłać do 7.04.2014 r. na adres e-mail: [grzegorzleski@wp.pl](mailto:grzegorzleski@wp.pl)
2. Zgłoszenie powinno zawierać
  - a. nazwę uczelni zgłaszającej,
  - b. imię i nazwisko zawodnika, wraz z dokładną datą urodzenia,
  - c. kategorię wagową,
  - d. wynik jaki zawodnik uzyskał w ciągu 12-tu miesięcy (może być podany wynik ze sprawdzianu).

UWAGA: Zawodnicy, których zgłoszenia nie zostaną nadesłane w terminie na podany adres e-mail, nie będą mogli brać udziału w zawodach.

## IX. PROGRAM ZAWODÓW

1. Proponowany program zawodów w dniu 9.04.2014 r. (środa):
  - 14.00 – 15.45 ważenie zawodników
  - 16.00 oficjalne otwarcie zawodów
  - 16.15 start według kolejności ustalonej po oficjalnym ważeniuProgram zawodów może ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z Organizatorem.
2. Prawo interpretacji niniejszego komunikatu należy do Organizatorów.
3. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszelkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie komisja złożona z Sędziego Głównego Zawodów i przedstawiciela Organizatora.

Katowice, 08.03.2014 r.

Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego

Prof. nzw. dr hab. MAREK KRUSZEWSKI

AWF Katowice  
Organizacja Środowiskowa AZS Katowice

BARTŁOMIEJ GARBACIAK i ARTUR GOŁAŚ