

Aerobik sportowy

REGULAMIN TECHNICZNY

I. System rozgrywek

- 1) Zawody rozgrywane są w następujących konkurencjach: jedynki kobiet, jedynki mężczyzn, pary (kobieta + mężczyzna), trójki.
- 2) W konkurencji trójek startować mogą zespoły żeńskie, męskie lub mieszane.
- 3) Do klasyfikacji końcowej AMS zalicza się wynik z eliminacji. Przy równej ilości punktów decydują noty aerobikowe.

II. Program zawodów

- 1) Zawody rozgrywane są wg przepisów federacji FISAF.
- 2) Na program składają się:
 - a) układ dowolny w relacji jednoosobowej kobiet.
 - b) układ dowolny w relacji jednoosobowej mężczyzn.
 - c) układ dowolny w relacji par
 - d) układ dowolny w relacji trójek.
- 3) Każda uczelnia może zgłosić do zawodów dowolną ilość zespołów jedno-, dwu- i trzysobowych.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 1) Zawody zostaną przeprowadzone na planszy o wymiarach 7 x 7 metrów.
- 2) Czas trwania układu: 2 min +/- 05 sek
- 3) Kompozycja układu powinna składać się z:
 - a) trzech elementów obowiązkowych (compulsory) wykonane czterokrotnie, identycznie, w jednym miejscu, bez przemieszczenia, jeden po drugim tj. pajace, naprzemienne wymachy nóg oraz pompki wykonane oburącz.
 - b) minimum czterech elementów do wyboru (obligatory) przynajmniej po jednym elemencie trudności z każdej z następujących grup: grupa pompek, grupa siły statycznej, grupa skoków, grupa szpagatów. Wszystkie ww. elementy powinny być połączone różnego typu krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, różnymi formami ćwiczeń charakterystycznymi dla aerobiku.
- 4) Elementy zabronione
Tak jak w każdej dyscyplinie, również w aerobiku sportowym są elementy zabronione, których wykonanie skutkuje odjęciem 1 pkt. przez sędziów. Zalicza się do nich: skoki do przewrotu, mostek, elementy gimnastyczne (backflip, dive roll, round-off), przerzut bokiem, leżenie przerzutne (świeca), element z więcej niż jednym obrotem na kolanach, piruet powyżej 720 stopni, stanie na rękach.
- 5) Każdy zespół zobowiązany jest do dostarczenia płyty CD z podkładem muzycznym do wykonywanych układów. Na każdej płycie CD może znajdować się tylko jeden utwór. Płyty

CD muszą być opisane (należy podać nazwę uczelni, kategorię oraz nazwisko/a zawodnika/ów).

- 6) Każda uczelnia zobowiązana jest dostarczyć karty startowe zawodników do organizatora przed zawodami. Termin dostarczenia oraz formę karty startowej (wersja elektroniczna lub wydruk) określa komunikat zawodów.
- 7) Kobiety obowiązują strój jednoczęściowy, a mężczyźni jedno lub dwuczęściowy oraz sportowe obuwie, skarpetki i rajstopy w kolorze cielistym.

IV. Punktacja indywidualna

1) PANEL SĘDZIOWSKI:

- a) SĘDZIA GŁÓWNY - nadzoruje pracę panelu sędziowskiego, nadzoruje prawidłowe zastosowanie systemu sędziowania i tabelaryzacji wyników, nie przyznaje punktów.
 - b) SĘDZIA AEROBIKOWY – przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria aerobikowe oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.
 - c) SĘDZIA TECHNICZNY – przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria techniczne oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.
 - d) SĘDZIA ARTYSTYCZNY - przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria artystyczne oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.
- 2) Punkty przyznane przez poszczególnych sędziów zostają zsumowane i na ich podstawie powstaje ranking. Każdy z sędziów przyznaje punkty 0-10, ale to na podstawie rankingu przyznawane są miejsca. Tak jak w klasyfikacji medalowej, najpierw brana jest pod uwagę ilość najwyższych miejsc w rankingu.

V. Punktacja drużynowa

- 1) Do punktacji drużynowej brane są pod uwagę dwa najlepsze wyniki danej uczelni:
 - a) wynik najlepszego zespołu (para lub trójka)
 - b) wynik najlepszej jedyńki (kobiety lub mężczyźni)
- 2) Wynik drużyny stanowi suma lepszego wyniku konkurencji indywidualnej i lepszego wyniku konkurencji zespołowej. W przypadku remisu w klasyfikacji drużynowej, decyduje wyższe miejsce zespołu (para lub trójka).
- 3) Uczelnie są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje minimum jedna jedynka lub jeden zespół z danej uczelni. Gdy uczelnia nie wystawi zawodnika lub zespołu w jakiejś z konkurencji, otrzyma 0 punktów za tą konkurencję do klasyfikacji generalnej.
- 4) W przypadku dużej ilości zgłoszeń, zawody są rozgrywane w dwóch etapach: eliminacje i finały.

VI. Uwagi końcowe

- 1) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny FISAF i Regulamin Ogólny AMŚ.