



Trójbój siłowy

REGULAMIN TECHNICZNY

I. System rozgrywek

- 1) Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach jednej edycji zawodów.
- 2) Program zawodów obejmuje następujące konkurencje :
 - a) przysiad
 - b) wyciskanie leżąc
 - c) martwy ciąg

II. Warunki uczestnictwa

- 1) W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci akademickich klubów posiadający aktualna legitymacje członkowską AZS.
- 2) Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 8 zawodników i 2 zawodniczki.
- 3) Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
 - a) posiadać aktualną legitymację członkowską AZS
 - b) posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
 - c) posiadać ważne badania lekarskie:
Zaświadczenie lekarskie powinno zawierać klauzulę - "Zdolny do zawodów trójbój siłowego" - podpisaną przez lekarza.
Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 1) Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami Trójbój Siłowego IPF i PZKFITS.
- 2) Konkurencje odbędą się w następujących kategoriach wagowych :
 - Kobiety w kategorii open według formuły Wilks'a
 - Mężczyźni w obowiązujących kategoriach wagowych 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

IV. Punktacja

- 1) Zawodniczki będą sklasyfikowane według zajętych miejsc według punktów Wilks'a, zawodnicy będą sklasyfikowani według miejsc zajętych w poszczególnych kategoriach wagowych według wyniku w kg.

- 2) Do punktacja drużynowej wlicza się punkty 5 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczki według następującej punktacji:

I miejsce - n+1 pkt..

II miejsce - n-1 pkt.

III miejsce - n-2 pkt.

IV miejsce - n-3 pkt.

V miejsce - n-4 pkt.

VI miejsce - n-5 pkt

Gdzie "n" jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii.

- 3) Zespół, który uzyska największą ilość punktów, zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej.
- 4) W przypadku jednakowej ilości pkt. zdobytych przez dwa lub więcej zespołów o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.
- 5) Zawodnicy startujący jako PK zobowiązani są do wpisania tego na swoich kartach startowych. Zostaną oni sklasyfikowani na końcu listy wyników, za wszystkimi zawodnikami startującymi wg norm regulaminowych w klasyfikacji Open.

V. Uwagi końcowe

- 1) Wszystkie kwestie sporne nie ujęte w powyższym regulaminie rozstrzyga organizator zawodów.
- 2) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Śląska.