



PROGRAM MINUTOWY

Akademickie Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym Katowice, 13.04.2016 r.



Środa, 13 kwiecień

- 14:15 – 15:45 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.
- 16:00 Start - I gr. wszystkie kobiety i dekoracja kobiet
- 17:00 Start - II gr. kat. 59 – 74
- 17:45 Start - III gr. kat. 83 – 93
- 18:45 Start - IV gr. kat. 105 – 120+
- 19:00 Dekoracja kategorii mężczyzn i planowane zakończenie startów.

UWAGA !!!

Program zawodów może ulec zmianie po zakończeniu ważenia. Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed ważeniem i podanie na wadze.