

## Akademickie Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym 2016/2017

### Komunikat organizacyjny

#### I. Cel:

1. Popularyzacja trójboju siłowego i wyciskania sztangi leżąc w środowisku akademickim.

#### II. System rozgrywek

1. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach jednej edycji zawodów.
2. Program edycji obejmuje:
  - a. przysiad
  - b. wyciskanie leżąc
  - c. martwy ciągZawody odbywają się w formule klasycznej, tj. bez sprzętu wspomagającego.

#### III. Organizatorzy

1. Organizacja Środowiskowa AZS w Katowicach
2. Grzegorz Leski
3. Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza

#### IV. Współorganizator

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

#### V. Termin i miejsce

1. Termin: 02.04.2017 (niedziela)
2. Miejsce: **Ruda Śląska**, Szkoła Podstawowa nr 14 im. Kawalerów Orderu Uśmiechu  
ul. Główna 40

#### VI. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci uczelni województwa śląskiego.
2. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 8 zawodników oraz 2 zawodniczki.
3. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
  - posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
  - posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
  - okazać ważne badania lekarskie: Zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny(/-a) do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza.  
Obowiązują wyłącznie oryginalne, indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.
4. **Zawodnicy startujący jednocześnie w Pucharze Polski lub w Otwartych Mistrzostwach Śląska również będą uwzględniani w klasyfikacji końcowej Akademickich Mistrzostw Śląska (jeśli są studentami śląskich uczelni, członkami AZS i zostaną zgłoszeni przez trenera sekcji).**

## VII. Sposób rywalizacji

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

- mężczyźni: w kategoriach wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg,
- najlepszy zawodnik – kategoria open wg formuły Wilks'a,
- najlepsza zawodniczka- kategoria open wg formuły Wilks'a.

## VIII. Klasyfikacja

Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.

Do punktacja drużynowej wlicza się punkty 5 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczki według następującej punktacji:

I miejsce	n+1 pkt.
II miejsce	n-1 pkt.
III miejsce	n-2 pkt.
IV miejsce	n-3 pkt.
V miejsce	n-4 pkt.
VI miejsce	n-5 pkt.

gdzie „n” jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.

Zespół, który uzyska największą ilość punktów zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej. W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespoły o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.

Oficjalny komunikat z wynikami zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

## IX. Nagrody

1. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open kobiet zostanie nagrodzone pucharami.
2. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open mężczyzn zostanie nagrodzone pucharami.
3. Pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone dyplomami oraz medalami.
4. Pierwsze 3 miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

## X. Zgłoszenia

Należy przesyłać do Grzegorz Leskiego na adres email: [grzegorzleski@wp.pl](mailto:grzegorzleski@wp.pl) do dnia 24.03.2017 r.

Zgłoszenie powinno zawierać:

- nazwę uczelni zgłaszającej,
- imię i nazwisko zawodnika oraz dokładną datę urodzenia,
- kategorię wagową,
- wynik jaki zawodnik uzyskał w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy (może być podany wynik uzyskany na sprawdzianie podczas treningu).

### Uwaga!

**Zawodnicy których zgłoszenia nie zostaną nadesłane w terminie na podany adres e-mail nie będą mogli brać udziału w zawodach.**



## **XI. Program zawodów**

02.04.2017 r. (niedziela)

Godz. 16.00 – 16.45 ważenie zawodniczek i zawodników

Godz. 17.00 – rozpoczęcie zawodów

**Zawodnicy startujący równocześnie w Pucharze Polski, Otwartych Mistrzostwach Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym, które odbędą się 1 i 2 kwietnia przed Akademickimi Mistrzostwami Śląska będą klasyfikowani w Akademickich Mistrzostwach Śląska, (jeśli będą zgłoszeni przez uczelnie uczestniczącą w AMS).**

Ogłoszenie wyników i dekoracja odbędzie po zakończeniu zawodów. ( **UWAGA !!!!** program zawodów może ulec zmianie w zależności od programu zawodów Pucharu Polski i Otwartych Mistrzostw Śląska i będzie podany na stronie AZS).

## **XII. Informacje**

- Grzegorz Leski – tel. 504 120 722, [grzegorzleski@wp.pl](mailto:grzegorzleski@wp.pl)

## **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
2. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie organizator i sędzia główny zawodów.

