



PROGRAM MINUTOWY

Akademickie Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Sztangi Leżąc Klasycznym Katowice, 07.06.2017 r.



Środa, 7 czerwiec

14:15 – 15:45	Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.
16:00	Start - I gr. wszystkie kobiety i dekoracja kobiet
17:00	Start - II gr. kat. 59 – 74
17:45	Start - III gr. kat. 83 – 93
18:45	Start - IV gr. kat. 105 – 120+
19:00	Dekoracja kategorii mężczyzn i planowane zakończenie startów.

UWAGA !!!

Program zawodów może ulec zmianie po zakończeniu ważenia. Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed ważeniem i podanie na wadze.