

Akademickie Mistrzostwa Śląska w Biegach Przełajowych

Siemianowice Śląskie – 10 marca 2018 r.

Regulamin zawodów:

1. Miejsce zawodów – Siemianowice Śląskie (okolice stawu Rzęsa).
Parking dla dojeżdżających samochodami – od strony ul. Dworskiej i Alei Spacerowej.
2. Biuro zawodów czynne od godz. 10:00.
3. Organizatorzy nie zapewniają szatni. Na miejsce zawodów należy przybyć w stroju sportowym.
Udostępniony zostanie namiot na pozostawienie rzeczy osobistych.
4. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać drogą elektroniczną – za [pomocą formularza zgłoszeniowego](#), najpóźniej do 7 marca 2018 r.

UWAGA! W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane!

5. Wydawanie numerów startowych od godz. 10:00 do 10:30.
Można korzystać z własnych numerów startowych, o ile nie będą pokrywały się z numerami organizatora.
6. Rozgrzewka od godz. 10:00 do 10:45.
7. Rozpoczęcie biegu kobiet zaplanowano na godzinę 11:00. Bieg mężczyzn wystartuje tuż po zakończeniu biegu kobiet.
8. Długość trasy wynosi 3 km dla kobiet i 4,5 km dla mężczyzn. Poglądowe mapki tras znajdują się poniżej. Trasa została wyznaczona duktami leśnymi o nawierzchni szutrowej i naturalnej.
Okolo 200 m biegu odbywa się po nawierzchni asfaltowej i brukowanej. Ukształtowanie trasy – urozmaicone, podłoże – **nierówne**.
9. Po zakończeniu zawodów, około godz. 12:30, nastąpi dekoracja medalistów.
10. Dokładną lokalizację i przebieg trasy ilustrują załączone do komunikatu mapki oraz wizualizacje.
11. Organizator zawodów – Bartłomiej Szade, tel. 604 754 244.

Koordynator



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy

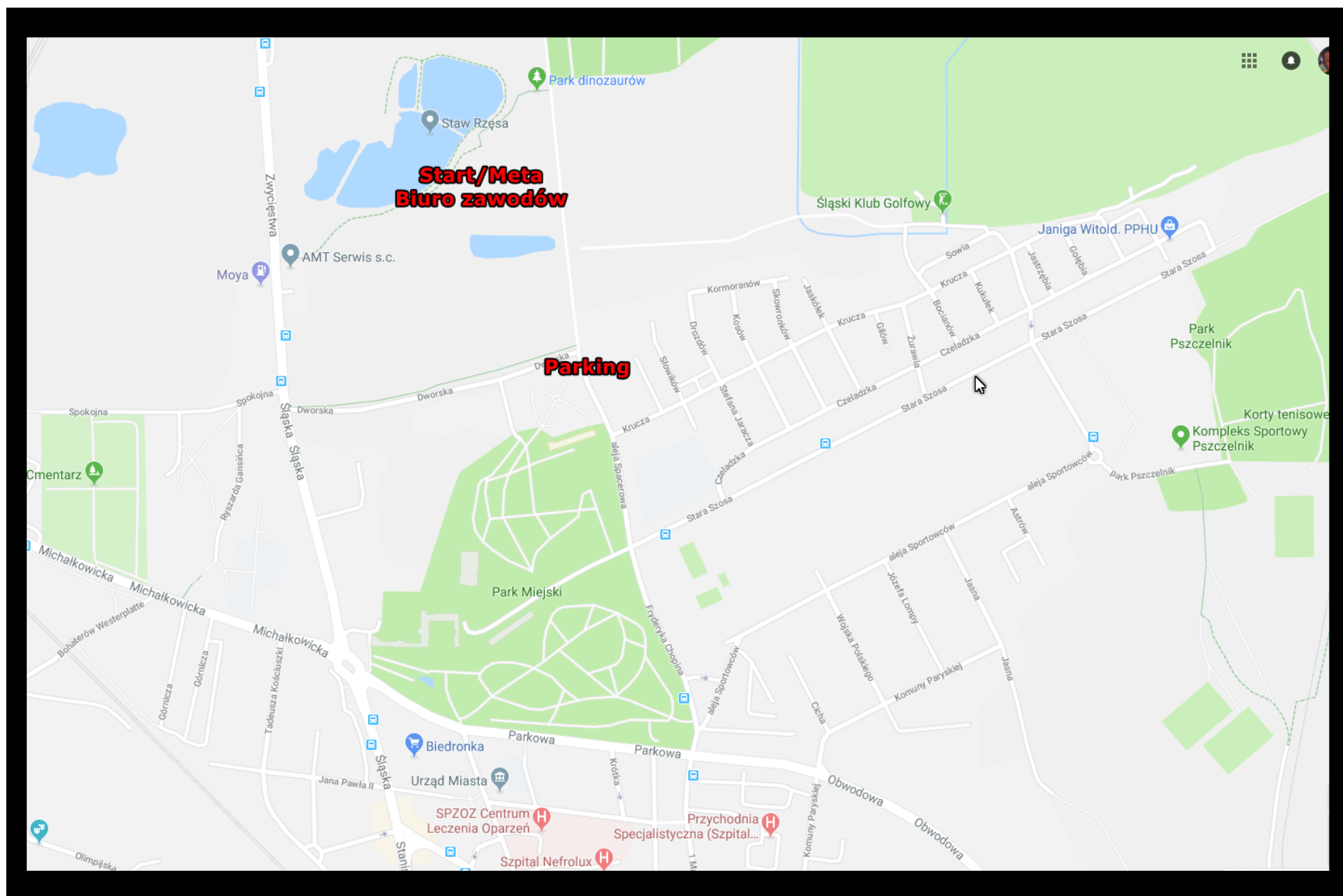


Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy

Miejsce zawodów



Koordynator



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy

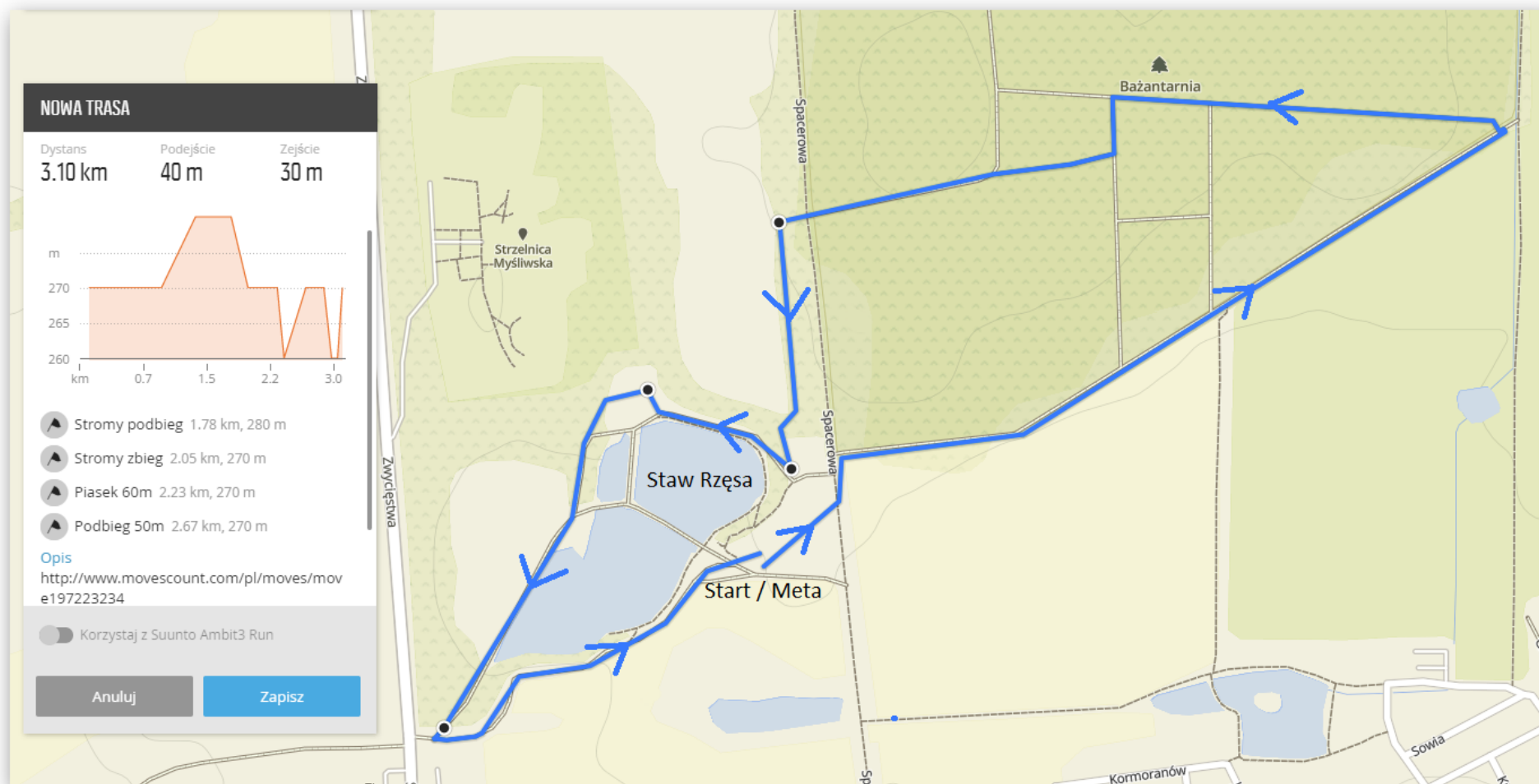


Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy

Trasa kobiet



Koordynator



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy

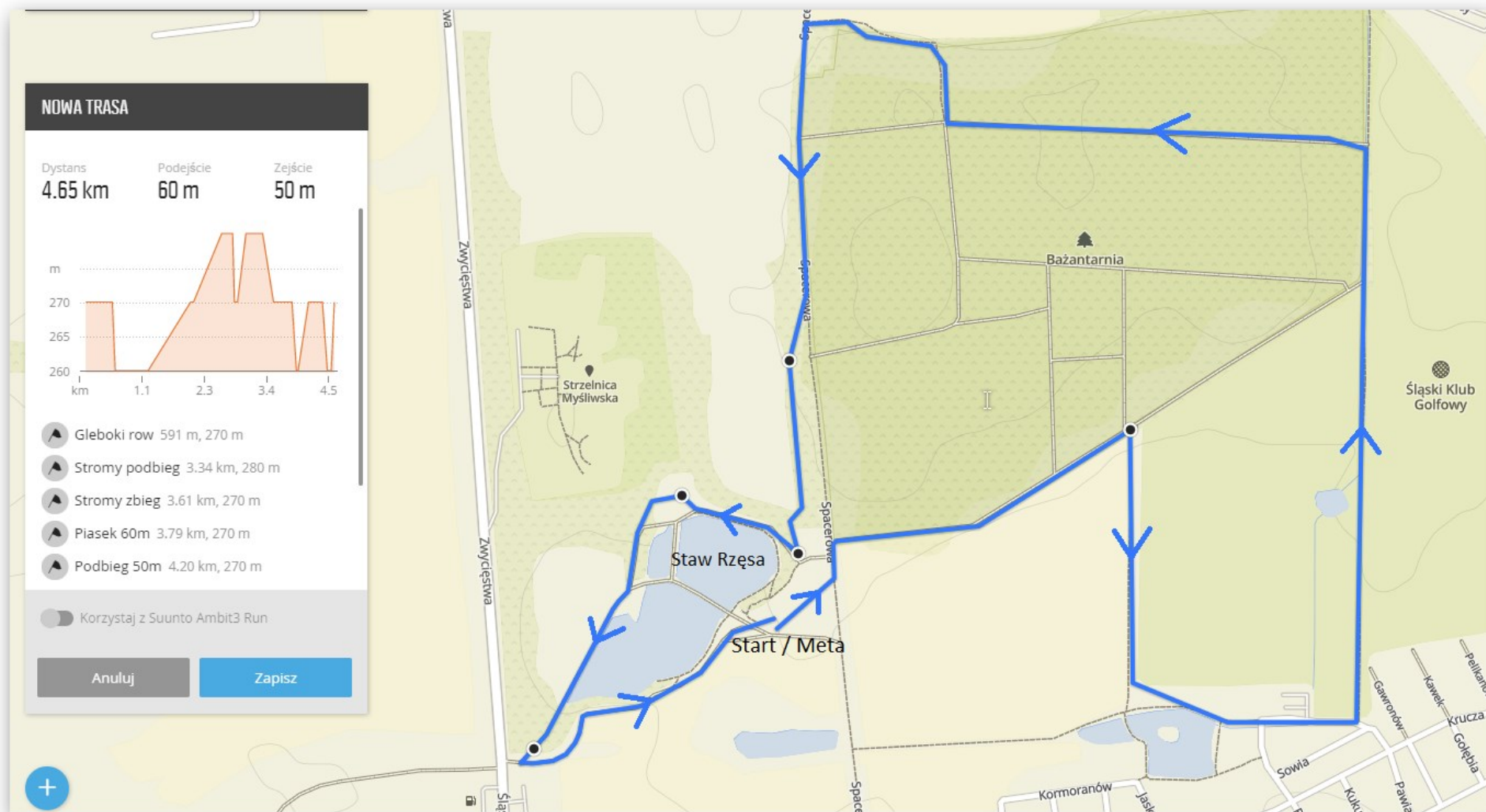


Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy

Trasa mężczyzn



Koordynator



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy