



KOMUNIKAT ZAWODÓW

AKADEMICKIE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W TRÓJBOJU SIŁOWYM

Bytom, 3 marca 2018 r.

I. Cel

1. Popularyzacja trójboju siłowego i wyciskania sztangi leżąc w środowisku akademickim.

II. System rozgrywek

1. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach jednej edycji zawodów.
2. Program edycji obejmuje:
 - a. przysiad,
 - b. wyciskanie leżąc,
 - c. martwy ciąg.

Zawody odbywają się w formule klasycznej, tj. bez sprzętu wspomagającego.

III. Organizatorzy

1. Organizacja Środowiskowa AZS w Katowicach.
2. Klub Strefa Byków Bytom.
3. Uniwersytet Śląski Katowice – Grzegorz Szklarz.

IV. Współorganizator

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.

V. Termin i miejsce

1. Termin: 3 marca 2018 r. (sobota).
2. Miejsce: Bytom, ul. Składowa 2 (Klub Strefa Byków).

Koordynator



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy

VI. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci uczelni województwa śląskiego.
2. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 8 zawodników oraz 2 zawodniczki.
3. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
 - posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
 - posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
 - okazać ważne badania lekarskie: zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny(/-a) do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza.

Obowiązują wyłącznie oryginalne, indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

VII. Sposób rywalizacji

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

- mężczyźni – w kategoriach wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg,
- najlepszy zawodnik – kategoria open wg formuły Wilks'a,
- najlepsza zawodniczka – kategoria open wg formuły Wilks'a.

VIII. Klasyfikacja

Zawodniczki będą sklasyfikowane według zajętych miejsc, według punktów Wilks'a.

Zawodnicy będą sklasyfikowani według miejsc zajętych w poszczególnych kategoriach wagowych.

Do punktacji drużynowej wlicza się punkty 5 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczki, według następującej punktacji:

I miejsce	n+1 pkt.
II miejsce	n-1 pkt.
III miejsce	n-2 pkt.
IV miejsce	n-3 pkt.
V miejsce	n-4 pkt.
VI miejsce	n-5 pkt.

Gdzie „n” jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.

Zespół, który uzyska największą ilość punktów zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej.

W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespoły o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.

Oficjalny komunikat z wynikami zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

IX. Nagrody

1. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open kobiet zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami.
2. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami.
3. Pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone dyplomami oraz medalami.
4. Pierwsze 3 miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

Koordynator



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy

X. Zgłoszenia

Należy przesyłać do Grzegorz Leskiego na adres e-mail: grzegorzleski@wp.pl do dnia 23 lutego 2018 r.

Zgłoszenie powinno zawierać:

- nazwę uczelni zgłaszającej,
- imię i nazwisko zawodnika oraz datę urodzenia,
- kategorię wagową,
- wynik uzyskany przez zawodniczkę/zawodnika w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy (może być wynik uzyskany na sprawdzianie podczas treningu).

Uwaga!

Zawodnicy, których zgłoszenia nie zostaną nadesłane w terminie na podany adres e-mail nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.

XI. Program zawodów

3 marca 2018 r. (sobota):

- godz. 9.00 – 9.45 – ważenie zawodniczek i zawodników,
- godz. 10.00 – rozpoczęcie zawodów,
- godz. 18.00 – planowane zakończenie startów oraz dekoracja zawodników.

XII. Informacje

- Grzegorz Leski – tel. 504 120 722, grzegorzleski@wp.pl,
- Grzegorz Szklarz – tel. 663 628 985.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
2. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszystkie sprawy sporne nieobjęte regulaminem rozstrzygać będzie organizator i sędzia główny zawodów.

Koordynator



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy