

## Aerobik sportowy

### REGULAMIN TECHNICZNY

#### I. System rozgrywek

- 1) Zawody rozgrywane są w następujących konkurencjach: jedynki kobiet, jedynki mężczyzn, pary (kobieta + mężczyzna), trójki.
- 2) W konkurencji trójek startować mogą zespoły żeńskie, męskie lub mieszane.
- 3) Do klasyfikacji końcowej AMŚ zalicza się wynik z eliminacji. Przy równej liczbie punktów decydują noty aerobikowe.

#### II. Warunki uczestnictwa

- a) W Mistrzostwach mogą uczestniczyć członkowie AZS bez względu na inną przynależność klubową; studenci, słuchacze dziennych studiów doktoranckich, pracownicy uczelni – absolwenci szkół wyższych, absolwenci – do końca ostatniego roku akademickiego wpisanego do indeksu.
- b) Każda uczelnia może zgłosić do zawodów dowolną liczbę zespołów jedno-, dwu- i trzyosobowych.

#### III. Program zawodów

- 1) Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami AMP na podstawie przepisów federacji FISAF.
- 2) Na program składają się:
  - a) układ dowolny w relacji jednoosobowej kobiet.
  - b) układ dowolny w relacji jednoosobowej mężczyzn.
  - c) układ dowolny w relacji par.
  - d) układ dowolny w relacji trójek.

#### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 1) Zawody zostaną przeprowadzone na planszy o wymiarach 7 x 7 metrów.
- 2) Czas trwania układu: 2 min +/- 05 sek.
- 3) Kompozycja układu powinna składać się z:
  - trzech elementów obowiązkowych (compulsory) wykonane czterokrotnie, identycznie, w jednym miejscu, bez przemieszczenia, jeden po drugim, tj. pajace, naprzemienne wymachy nóg oraz pompki wykonane oburącz,
  - elementy dodatkowe określone w karcie opisu układu tj. w programie komputerowym FRF z

1

Koordynator



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice  
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice  
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl  
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Akademycki  
Związek  
Sportowy

- 2017 r. z zaznaczoną kategorią „OTHER” (w razie potrzeby link u organizatora),
- elementy choreograficzne o charakterze aerobikowym.
- 4) Elementy zabronione  
Tak jak w każdej dyscyplinie, również w aerobiku sportowym są elementy zabronione, których wykonanie skutkuje odjęciem 1 pkt. przez sędziów. Zalicza się do nich: skoki do przewrotu, mostek, elementy gimnastyczne (backflip, dive roll, round-off), przerzut bokiem, leżenie przerzutne (świeca), element z więcej niż jednym obrotem na kolanach, piruet powyżej 720 stopni, stanie na rękach.
  - 5) Każdy zespół zobowiązany jest do dostarczenia płyty CD lub pendrive (zgodnie z komunikatem organizacyjnym) z podkładem muzycznym do wykonywanych układów. Na każdej płycie CD może znajdować się tylko jeden utwór. Płyty CD muszą być opisane (należy podać nazwę uczelni, kategorię oraz nazwisko/a zawodnika/ów).
  - 6) Każda uczelnia zobowiązana jest dostarczyć karty startowe zawodników do organizatora przed zawodami. Termin dostarczenia oraz formę karty startowej (wersja elektroniczna lub wydruk) określa komunikat zawodów.
  - 7) Kobiety obowiązują strój jednoczęściowy lub dwuczęściowy, górna część kostiumu musi mieć też swoją część na szyi lub ramieniu i być z nią połączona, a mężczyźni jedno- lub dwuczęściowy oraz sportowe obuwie, skarpetki i rajstopy w kolorze cielistym dla kobiet.

## V. Punktacja indywidualna

- 1) PANEL SĘDZIOWSKI:
  - a) SĘDZIA GŁÓWNY - nadzoruje pracę panelu sędziowskiego, nadzoruje prawidłowe zastosowanie systemu sędziowania i tabelaryzacji wyników, nie przyznaje punktów.
  - b) SĘDZIA AEROBIKOWY – przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria aerobikowe oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.
  - c) SĘDZIA TECHNICZNY – przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria techniczne oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.
  - d) SĘDZIA ARTYSTYCZNY - przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria artystyczne oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.
- 2) Punkty przyznane przez poszczególnych sędziów zostają zsumowane i na ich podstawie powstaje ranking. Każdy z sędziów przyznaje punkty 0-10, ale to na podstawie rankingu przyznawane są miejsca. Tak jak w klasyfikacji medalowej, najpierw brana jest pod uwagę liczba najwyższych miejsc w rankingu.

## VI. Punktacja drużynowa

- 1) Uczelnie są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje minimum jedna jedynka lub jeden zespół z danej uczelni. Gdy uczelnia nie wystawi zawodnika lub zespołu w jakiejś z konkurencji, otrzyma 0 punktów za tą konkurencję do klasyfikacji generalnej.
- 2) Do punktacji drużynowej brane są pod uwagę dwa najlepsze wyniki danej uczelni:
  - c) wynik najlepszego zespołu (para lub trójka)
  - d) wynik najlepszej jedynki (kobiety lub mężczyźni)
- 3) Wynik drużyny stanowi suma lepszego wyniku konkurencji indywidualnej i lepszego wyniku

konkurencji zespołowej. W przypadku remisu w klasyfikacji drużynowej, decyduje wyższe miejsce zespołu (para lub trójka).

- 4) W przypadku dużej liczby zgłoszeń, zawody są rozgrywane w dwóch etapach: eliminacje i finały.

## VII. Uwagi końcowe

- 1) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny FISAF i Regulamin Ogólny AMŚ.
- 2) Karty startowe należy przesyłać na dwa tygodnie przed terminem zawodów na adres mailowy: k.ostrowska@interia.eu. Po tym terminie nie ma możliwości wprowadzanie zmian.
- 3) Karty startowe należy przesać na dwa tygodnie przed terminem zawodów na adres mw karcie)

### Koordinator



Organizacja Środowiskowa AZS Katowice  
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice  
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl  
www.azs.katowice.pl

### Partnerzy



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Akademicki  
Związek  
Sportowy