

## Trójbój siłowy

### REGULAMIN TECHNICZNY

#### I. System rozgrywek

- 1) Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach jednej edycji zawodów.
- 2) Program zawodów obejmuje następujące konkurencje:
  - a) przysiad,
  - b) wyciskanie sztangi leżąc,
  - c) martwy ciąg.

#### II. Warunki uczestnictwa

- 1) W Mistrzostwach mogą uczestniczyć członkowie AZS bez względu na inną przynależność klubową; studenci, słuchacze dziennych studiów doktoranckich, pracownicy uczelni – absolwenci szkół wyższych, absolwenci – do końca ostatniego roku akademickiego wpisanego do indeksu.
- 2) Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 8 zawodników i 2 zawodniczki.
- 3) Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
  - a) posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
  - b) posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
  - c) posiadać ważne badania lekarskie:

Zaświadczenie lekarskie powinno zawierać klauzulę - "Zdolny do zawodów trójbój siłowego" - podpisaną przez lekarza.

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

#### III. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 1) Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami trójbój siłowego IPF i PZKFITS.
- 2) Konkurencje odbędą się w następujących kategoriach wagowych:
  - Kobiety w kategorii open według formuły Wilks'a,
  - Mężczyźni w obowiązujących kategoriach wagowych 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

#### IV. Punktacja

- 1) Zawodniczki będą sklasyfikowane według zajętych miejsc według punktów Wilks'a, zawodnicy będą sklasyfikowani według miejsc zajętych w poszczególnych kategoriach wagowych według wyniku w kg.
- 2) Do punktacji drużynowej wlicza się punkty 5 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczki według następującej punktacji:  
I miejsce - n+1 pkt.  
II miejsce - n-1 pkt.  
III miejsce - n-2 pkt.  
IV miejsce - n-3 pkt.  
V miejsce - n-4 pkt.  
VI miejsce - n-5 pkt.,  
gdzie "n" jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii.
- 3) Zespół, który uzyska największą liczbę punktów, zostanie zwycięzcą w punktacji drużynowej.
- 4) W przypadku jednakowej liczby punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespołów o kolejności decydować będzie większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.
- 5) Zawodnicy startujący jako PK zobowiązani są do wpisania tego na swoich kartach startowych. Zostaną oni sklasyfikowani na końcu listy wyników, za wszystkimi zawodnikami startującymi wg norm regulaminowych w klasyfikacji Open.

#### V. Uwagi końcowe

- 1) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Śląska.
- 2) Wszystkie kwestie sporne podczas zawodów rozstrzyga Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym.

