

Otwarte Akademickie Mistrzostwa Śląska w Aerobiku Sportowym

Hala MOSiR Kolejarz – Katowice, 31 marca 2019 r.

Przed nami kolejna edycja Otwartych Akademickich Mistrzostw Śląska w Aerobiku Sportowym. Zawody odbędą się **31 marca 2019 r. (niedziela)** w hali MOSiR Kolejarz w Katowicach (ul. Alfreda 1). Jak co roku stawkę uczelni śląskich uzupełnią także goście spoza województwa oraz dzieci startujące w kategoriach: mini, cadet i junior.

Uwaga!

Opłata za udział w Otwartych Akademickich Mistrzostwach Śląska dla zawodników uczelni spoza woj. śląskiego wynosi **30,00 zł/os.** Wpisowe prosimy wpłacać na konto AZS Katowice:

- rachunek bankowy nr 08 1050 1214 1000 0090 7316 5012 (ING Bank Śląski S.A.),
- w tytule przelewu prosimy wpisać „AMŚ Aerobik Sportowy”.

Zainteresowanych otrzymaniem faktury, prosimy o kontakt mailowy: **katowice@azs.pl**.

Harmonogram imprezy:

9.00-9.30 – weryfikacja dzieci

9.30-10.00 – rozgrzewka dzieci

10.00-10.50 – trening oficjalny mini, kadet, junior, (zawodnicy wykonują po 1 min układu)

10.00-10.30 – weryfikacja seniorzy

10.50-11.20 – rozgrzewka seniorzy

11.30-12.30 – trening oficjalny seniorzy (po 1 min układu)

13.00 – otwarcie zawodów

13.30-14.30 – finały dzieci

14.45 – dekoracja dzieci

15.15-17.00 – finał seniorów

17.15 – dekoracja zwycięzców wśród seniorów, zakończenie zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu w dniu zawodów (ze względu na liczbę zgłoszonych zawodników).

Muzyka podczas zawodów będzie odtwarzana z nośników USB, opisanych odpowiednio: kategoria_klub_nazwisko.

Na nośniku USB powinny znajdować się **WYŁĄCZNIE** utwory startowe w jednej wersji.

Muzykę należy dostarczyć podczas weryfikacji, przed odprawą techniczną.

Koordynator



Akademicki Związek Sportowy Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy

Informacje dot. przepisów

Zawody zostaną rozegrane na podstawie przepisów **FISAF**, zgodnie z przepisami obowiązującymi na **Akademickich Mistrzostwach Polski w Aerobiku Sportowym 2018/2019** oraz aktualną wersją programu **FRF** z zaznaczoną kategorią „OTHER” dla seniorów. Dla dzieci zgodnie z reprezentowaną kategorią wiekową.

Ważne!

Trenerzy dostarczają opisy układów podczas weryfikacji, w liczbie po 7 szt. dla sędziów od każdego zawodnika, zespołu.

Zgłoszenia:

Termin zgłoszeń i przesyłania opisów: **do 22 marca 2019 r.** na adres k.ostrowska@interia.eu. Tradycyjnie przypominamy o dokumentach **niezbędnych do weryfikacji** – ważna legitymacja studencka lub pracownicza, legitymacja AZS oraz zgłoszenie ostateczne ze wszystkimi podpisami ([do pobrania tutaj](#)). Trenerzy muszą posiadać zgodę na udział dzieci w zawodach, oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Zgłoszenia dzieci i opisy układów wysyłamy na adres: studio.ok@interia.eu.

Kontakt:

Katarzyna Ostrowska

Mail: k.ostrowska@interia.eu

Tel. 601 097 475

Koordynator



Akademicki Związek Sportowy Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy