

Wyciskanie Sztangi Leżąc

REGULAMIN TECHNICZNY

I. System rozgrywek

- 1) Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach jednej edycji zawodów.
- 2) Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:
Kobiety: open
Mężczyźni: 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, + 120 kg

II. Warunki uczestnictwa

- 1) W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci uczelni śląskich.
- 2) Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 8 zawodników oraz 2 rezerwowych.
- 3) Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
 - a) posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
 - b) posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni (lub inny dokument potwierdzający status studenta / pracownika uczelni),
 - c) posiadać ważne badania lekarskie:
Zaświadczenie lekarskie powinno zawierać klauzulę - "Zdolny do zawodów w wyciskaniu sztangi leżąc" – podpisaną przez lekarza.
Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, a osoby legitymujące się takowymi nie będą dopuszczone do zawodów.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 1) Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.
- 2) Klasyfikacja indywidualna kobiet zostanie rozegrana w kategorii open według wyniku formuły Wilks'a.
- 3) Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie rozegrana we wskazanych kategoriach wagowych na podstawie uzyskanego wyniku w kilogramach.
- 4) Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika – open według formuły Wilks'a.

IV. Punktacja

- 1) Zawodniczki będą sklasyfikowane według zajętych miejsc według punktów Wilks'a, zawodnicy będą sklasyfikowani według miejsc zajętych w poszczególnych kategoriach wagowych według wyniku w kg.

- 2) Do punktacja drużynowej wlicza się punkty 5 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczki danej uczelni według następującej punktacji:
 - I miejsce - n+1 pkt.
 - II miejsce - n-1 pkt.
 - III miejsce - n-2 pkt.
 - IV miejsce - n-3 pkt.
 - V miejsce - n-4 pkt.
 - VI miejsce - n-5 pkt.Gdzie „n” jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.
- 3) Zespół, który uzyska największą liczbę punktów, zostanie zwycięzcą w punktacji drużynowej.
- 4) W przypadku jednakowej liczby pkt. zdobytych przez dwa lub więcej zespołów o kolejności decydować będzie większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, itd. W przypadku jednakowych miejsc pod uwagę będzie brana suma punktów Wilks`a.

V. Uwagi końcowe

- 1) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Śląska.

