

## KOMUNIKAT ZAWODÓW

Akademickie Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym  
Bytom, 10 marca 2019 r.

### I. Cel

1. Popularyzacja trójboju siłowego i wyciskania sztangi leżąc w środowisku akademickim.

### II. System rozgrywek

1. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach jednej edycji zawodów.
2. Program edycji obejmuje:
  - a. przysiad,
  - b. wyciskanie leżąc,
  - c. martwy ciąg.Zawody odbywają się w formule klasycznej, tj. bez sprzętu wspomagającego.

### III. Organizator

1. Akademicki Związek Sportowy Katowice.

### IV. Współorganizator

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Klub Strefa Byków w Bytomiu.

### V. Termin i miejsce zawodów

1. Termin: 10 marca 2019 r. (sobota).
2. Miejsce: Bytom, ul. Składowa 2 (Klub Strefa Byków).

### VI. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci uczelni z województwa śląskiego.
2. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 8 zawodników oraz 2 zawodniczki.
3. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
  - posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
  - posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
  - okazać ważne badania lekarskie, tj. zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny(/-a) do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza.

Obowiązują wyłącznie oryginalne, indywidualne badania lekarskie. Nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

Koordynator



Akademicki Związek Sportowy Katowice  
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice  
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl  
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Akademicki  
Związek  
Sportowy

## VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do 4 marca na adres [grzegorzleski@wp.pl](mailto:grzegorzleski@wp.pl).

## VIII. Sposób rywalizacji

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.
2. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:
  - mężczyźni – w kategoriach wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg,
  - kobiety – kategoria open wg formuły IPF,
  - najlepszy zawodnik – kategoria open wg formuły IPF.

## IX. Klasyfikacja

1. Zawodniczki klasyfikowane będą według zajętych miejsc, według formuły IPF.
2. Zawodnicy klasyfikowani będą według miejsc zajętych w poszczególnych kategoriach wagowych według uzyskanego wyniku w kg.
3. Do punktacji drużynowej wlicza się punkty 5 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczki, według następującej punktacji:

I miejsce	n+1 pkt.
II miejsce	n-1 pkt.
III miejsce	n-2 pkt.
IV miejsce	n-3 pkt.
V miejsce	n-4 pkt.
VI miejsce	n-5 pkt.

Gdzie „n” jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.
4. Zespół, który uzyska największą ilość punktów zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej. W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespołów o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.
5. Oficjalny komunikat z wynikami zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

## X. Nagrody

1. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open kobiet zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami.
2. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami.
3. Pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone dyplomami oraz medalami.
4. Pierwsze 3 miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

## XI. Uwagi końcowe

1. Wszystkie kwestie sporne podczas zawodów rozstrzyga Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym.
2. Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Śląska.

Koordinator



Akademicki Związek Sportowy Katowice  
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice  
tel. 32 25 38 946, e-mail: [katowice@azs.pl](mailto:katowice@azs.pl)  
[www.azs.katowice.pl](http://www.azs.katowice.pl)

Partnerzy



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Akademicki  
Związek  
Sportowy