



**KOMUNIKAT
VII Akademyckie Mistrzostwa Śląska
w Wyciskaniu Sztangi Leżąc Klasycznym
o Puchar Rektora AWF Katowice
5 grudnia 2018 r.**

I. CELE

1. Popularyzacja Wyciskania Leżąc w środowisku akademickim.
2. Promocja Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach w środowisku sportowym.

II. ORGANIZATORZY

1. Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
2. Artur Gołaś, Michał Wilk, Michał Krzysztofik, Miłosz Drozd
3. Akademycki Związek Sportowy Katowice.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **5 grudnia 2018 r.**
2. Miejsce startu: **Nowa Hala AWF Katowice, ul. Mikołowska 72**
3. Termin zgłoszeń: **1 grudnia 2018 r.**

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci śląskich uczelni.
2. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 8 zawodników oraz dwóch rezerwowych.
3. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
 - a. posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
 - b. posiadać aktualną legitymację studencką lub pracowniczą uczelni,
 - c. okazać ważne badania lekarskie: Zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów wyciskania leżąc”, podpisane przez lekarza. Obowiązują wyłącznie oryginalne i indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCYMI PRZEPISAMI IPF ORAZ PZKFITS.

1. Klasyfikacja indywidualna kobiet zostanie rozegrana w kategorii open według wyniku formuły Wilks`a.
2. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie rozegrana w kategoriach wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 oraz powyżej 120 kg na podstawie uzyskanego wyniku w kilogramach.

Akademycki Związek Sportowy Katowice

ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice, tel. (32) 253-89-46, email: katowice@azs.pl

NIP: 634-25-23-170 | REGON: 278174055 | KRS: 0000166519

Nr rachunku: 08 1050 1214 1000 0090 7316 5012 ING Bank Śląski S.A

www.azs.katowice.pl





3. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika – open według formuły Wilks`a.

4. Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.

Do punktacja drużynowej wlicza się punkty 5 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczki według następującej punktacji:

I miejsce: $n+1$ pkt

II miejsce: $n - 1$ pkt,

III miejsce: $n - 2$ pkt,

IV miejsce: $n - 3$ pkt,

V miejsce: $n - 4$ pkt,

VI miejsce: $n - 5$ pkt,

gdzie „n” jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.

Zwycięzcą klasyfikacji drużynowej zostanie zespół, który uzyska największą ilość punktów.

W przypadku jednakowej ilości punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.; w przypadku jednakowych miejsc pod uwagę będzie brana suma punktów Wilks`a. Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej nagrodzone medalami oraz dyplomami.

2. Zwycięzcy klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzeni pucharami.

3. Pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone nagrodą Rektora AWF Katowice. Pozostałe miejsca zostaną nagrodzone dyplomami.

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji udzielają:

Grzegorz Leski (sędzia) tel. 504120722

Artur Golaś tel. 668130099

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia należy przysyłać do 1 grudnia 2018 r. na adres e-mail: grzegorzleski@wp.pl

2. Zgłoszenie powinno zawierać:

a. nazwę uczelni zgłaszającej,

b. imię i nazwisko zawodnika, wraz z dokładną datą urodzenia,

c. kategorię wagową,

d. wynik jaki zawodnik uzyskał w ciągu 12-tu miesięcy (może być podany wynik ze sprawdzianu).

UWAGA: Zawodnicy, których zgłoszenia nie zostaną nadesłane w terminie na podany adres e-mail, nie będą mogli brać udziału w zawodach.

Akademycki Związek Sportowy Katowice

ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice, tel. (32) 253-89-46, email: katowice@azs.pl

NIP: 634-25-23-170 | REGON: 278174055 | KRS: 0000166519

Nr rachunku: 08 1050 1214 1000 0090 7316 5012 ING Bank Śląski S.A

www.azs.katowice.pl





IX. PROGRAM ZAWODÓW

1. Proponowany program zawodów w dniu 5 grudnia 2018 r. (środa):

14.00 – 15.30: ważenie zawodników

15.45: oficjalne otwarcie zawodów

16.00: start według kolejności ustalonej po oficjalnym ważeniu.

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Komisję sędziowską powołuje Organizator.

2. Prawo interpretacji niniejszego komunikatu należy do Organizatorów.

3. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.

4. Wszelkie sprawy sporne nieobjęte regulaminem rozstrzygać będzie komisja złożona z Sędziego Głównego Zawodów i przedstawiciela Organizatora.

AWF Katowice

Akademicki Związek Sportowy Katowice

ARTUR GOŁAŚ, MICHAŁ WILK, MICHAŁ KRZYSZTOFIK, MIŁOSZ DROZD

Akademicki Związek Sportowy Katowice

ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice, tel. (32) 253-89-46, email: katowice@azs.pl

NIP: 634-25-23-170 | REGON: 278174055 | KRS: 0000166519

Nr rachunku: 08 1050 1214 1000 0090 7316 5012 ING Bank Śląski S.A

www.azs.katowice.pl

