

Aerobik sportowy

REGULAMIN TECHNICZNY

I. System rozgrywek

- 1) Zawody rozgrywane są w następujących konkurencjach: jedyńki kobiet, jedyńki mężczyzn, pary (dowolna konfiguracja), trójki (dowolna konfiguracja), zespoły 5-7 osób (dowolna konfiguracja).
- 2) W konkurencji dwójek, trójek i zespołów startować mogą zespoły żeńskie, męskie lub mieszane.
- 3) Do klasyfikacji końcowej AMS zalicza się wynik z eliminacji. Przy równej liczbie punktów bierzemy pod uwagę ilość pierwszych miejsc.

II. Warunki uczestnictwa

- 1) W Mistrzostwach mogą uczestniczyć członkowie AZS bez względu na inną przynależność klubową; studenci, słuchacze dziennych studiów doktoranckich, pracownicy uczelni – absolwenci szkół wyższych, absolwenci – do końca ostatniego roku akademickiego wpisanego do indeksu.
- 2) Każda uczelnia może zgłosić do zawodów dowolną liczbę zespołów jedno-, dwu-, trzyosobowych oraz zespołów, lecz zaleca się start w maksymalnie dwóch konkurencjach.

III. Program zawodów

- 1) Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami AMP, na podstawie przepisów federacji FISAF.
- 2) Na program składają się:
 - a) układ dowolny w relacji jednoosobowej kobiet,
 - b) układ dowolny w relacji jednoosobowej mężczyzn,
 - c) układ dowolny w relacji par,
 - d) układ dowolny w relacji trójek,
 - e) układ dowolny w relacji zespołów.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 1) Zawody w konkurencji solo, dwójek i trójek zostaną przeprowadzone na planszy o wymiarach 7x7 metrów, zespołów na planszy o wymiarach 9x9 metrów.
- 2) Czas trwania układu dla konkurencji aerobiku: 2 min +/- 05 sek., dla zespołów 1,45 +/- 5 sek.
- 3) Kompozycja układu aerobiku sportowego powinna składać się z trzech elementów obowiązkowych (compulsory) wykonanych czterokrotnie, identycznie, w jednym miejscu,

Koordynator



Akademycki Związek Sportowy Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu



Akademycki
Związek
Sportowy

bez przemieszczenia, jeden po drugim, tj. pajace, naprzemienne wymachy nóg oraz pompki wykonane oburącz, elementy dodatkowe określone w karcie opisu układu, tj. w programie komputerowym FRF (w wersji określonej w komunikacie zawodów), z zaznaczoną kategorią „OTHER” (w razie potrzeby link u organizatora), elementy choreograficzne o charakterze aerobikowym.

- 4) Tak jak w każdej dyscyplinie, również w aerobiku sportowym i aerobik team są elementy zabronione, których wykonanie skutkuje odjęciem 1 pkt. przez sędziów. Szczegóły są zawarte w regulaminie technicznym AMP.
- 5) Każdy zespół zobowiązany jest do dostarczenia muzyki na pendrive (zgodnie z komunikatem organizacyjnym). Na pendrivie mogą znajdować się tylko utwory do układów w jednej wersji i muszą być opisane: nazwa uczelni, kategoria oraz nazwisko/a zawodnika/ów.
- 6) Każda uczelnia zobowiązana jest dostarczyć karty startowe zawodników do organizatora przed zawodami lub przesłać w wersji elektronicznej na adres mailowy organizatora (zgodnie z komunikatem). Termin dostarczenia oraz formę karty startowej (wersja elektroniczna lub wydruk) określa komunikat zawodów.
- 7) Kobiety obowiązują strój jednoczęściowy lub dwuczęściowy, górna część kostiumu musi mieć też swoją część na szyi lub ramieniu i być z nią połączona, a mężczyźni jedno- lub dwuczęściowy oraz sportowe obuwie, skarpetki i rajstopy w kolorze cielistym dla kobiet, ewentualne „tejpy” w kolorze cielistym.

V. Punktacja indywidualna

- 1) PANEL SĘDZIOWSKI:
 - a) SĘDZIA GŁÓWNY – nadzoruje pracę panelu sędziowskiego, nadzoruje prawidłowe zastosowanie systemu sędziowania i tabelaryzacji wyników, nie przyznaje punktów (w szczególnych sytuacjach może przyznawać punkty);
 - b) SĘDZIA AEROBIKOWY – przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria aerobikowe oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji;
 - c) SĘDZIA TECHNICZNY – przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria techniczne oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji;
 - d) SĘDZIA ARTYSTYCZNY – przyznaje punkty zawodnikom uwzględniając kryteria artystyczne oraz porównując start z resztą widzianych kompozycji.
- 2) Punkty przyznane przez poszczególnych sędziów dla danego zawodnika/zespołu zostają sumowane i oblicza się z nich średnią. Średnia podzielona przez liczbę sędziów daje końcowy wynik dla danego zawodnika/zespołu. Tym samym najlepszy zawodnik/zespół będzie miał najwyższy współczynnik, a najgorszy – najniższy. Na tej podstawie powstaje ranking. W konkurencji „team” każdy z sędziów przyznaje punkty od 0 do 5. Punkty są sumowane i na tej podstawie powstaje ranking i przyznawane są miejsca. W przypadku remisu decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich itd. w rankingach poszczególnych sędziów. Przy dużych rozbieżnościach między Komisjami, Sędzia Główny konsultuje wyniki z całym panelem sędziowskim.

Koordynator



Akademicki Związek Sportowy Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu



Akademicki
Związek
Sportowy



Akademickie Mistrzostwa Śląska

www.azs.katowice.pl katowice@azs.pl

VI. Punktacja drużynowa

- 1) Uczelnie są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje minimum jedna jedynka lub jeden zespół z danej uczelni. Gdy uczelnia nie wystawi zawodnika lub zespołu w jakiejś z konkurencji, otrzyma 0 punktów za tą konkurencję do klasyfikacji generalnej.
- 2) Do punktacji drużynowej brane są pod uwagę dwa najlepsze wyniki danej uczelni:
 - a) wynik najlepszego zespołu (para, trójka, team)
 - b) wynik najlepszej jedynki (kobiety lub mężczyzny).
- 3) Wynik drużyny stanowi suma lepszego wyniku konkurencji indywidualnej i lepszego wyniku konkurencji zespołowej. W przypadku remisu w klasyfikacji drużynowej, decyduje wyższe miejsce zespołu (para, trójka, team). W przypadku dużej liczby zgłoszeń, zawody są rozgrywane w dwóch etapach: eliminacje i finały.

VII. Uwagi końcowe

- 1) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny FISAF, aktualny Regulamin AMP oraz Regulamin Ogólny AMŚ.
- 2) Karty startowe należy przysyłać na dwa tygodnie przed terminem zawodów na adres mailowy organizatora (wskazany w komunikacie). Po tym terminie nie będzie możliwości podmiany kart startowych.

Koordynator



Akademicki Związek Sportowy Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu



Akademicki
Związek
Sportowy