



OŚRODEK SZKOLEŃ SPECJALNYCH TACTICAL GROUP

www.StrzelamySzkolimy.pl

e- mail: biuro@strzelamyszkolimy.pl

tel: (32) 769-44-50 kom. 502 669 868, 696-455-864

wpis do RIS nr 2.24/00375/2017

OFERTA PROGRAMOWA nr 1/09/2019

1. **Rodzaj i przeznaczenie oferty:** jednorazowa, indywidualna dla AZS Katowice
2. **Nazwa szkolenia:** Kurs podstawowy użytkownika posługiwania się pałką teleskopową (KPT) oraz kurs instruktora pałki teleskopowej wraz z egzaminem (IPT).
3. **Miejsce realizacji:** kursy przeprowadzane będą w sali gimnastycznej zapewnionej przez wykonawcę,
4. **Termin:** październik 2019 - czerwiec 2020

5. Koszt szkolenia:

- kurs podstawowy użytkownika pałki teleskopowej 250 zł. - członek AZS Katowice 150 zł.
- instruktor pałki teleskopowej 450 zł - członek AZS Katowice 330 zł.

Warunkiem przystąpienia do kursu instruktora pałki teleskopowej jest odbycie i zaliczenie kursu podstawowego użytkownika posługiwania się pałką teleskopową.

6. Czas realizacji kursu:

- a) kurs podstawowy użytkownika pałki teleskopowej: 1 dzień 8 h dydaktycznych
- 1 godzina dydaktyczna 45 minut,
- b) instruktor pałki teleskopowej: 1 dzień 8 h dydaktycznych
- 1 godzina dydaktyczna 45 minut,
- c) zajęcia będą się odbywać w godzinach 8:00- 20:00

7. Forma prowadzenia zajęć : wykład, zajęcia warsztatowe, zajęcia praktyczne.

8. Rekrutacja na szkolenie: telefonicznie lub mailowo

9. Osoby prowadzące zajęcia: Wykładowcy i trenerzy OSS Tactical Group, którzy są czynnymi oraz byłymi funkcjonariuszami służb mundurowych i ponadto:

- a) posiadają wykształcenie wyższe II i III stopnia,
- b) posiadają odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć tj. Pałka służbowa teleskopowa, samoobrony, taktyki i technik interwencji,
- c) posiadają ponad 10 letnie doświadczenie w zakresie prowadzenia zajęć,

d) posiadają kurs instruktora praktycznej nauki zawodu oraz doświadczenie w pracy z uczniami oraz studentami.

Dane wykładowców dostępne pod adresem:

https://www.strzelamyszkolimy.pl/kadra_instruktorska

10. **Zabezpieczenie materiałowe:** OSS Tactical Group m.in.

- a) Pałki teleskopowe,
- b) Pałki teleskopowe ćwiczebne,
- c) Środki przymusu bezpośredniego niezbędne do realizacji programu kursów,
- d) Atrapy niebezpiecznych przedmiotów oraz narzędzi.

11. **Zabezpieczenie medyczne:** OSS Tactical Group

12. **Odpowiedzialność za bezpieczeństwo na zajęciach:** Wykładowcy i trenerzy
OSS Tactical Group

13. **Osoba upoważniona do podpisywania umów:** Grzegorz Kostyra

14. **Ilość kursantów:** 16 - 25 osób jedna grupa szkoleniowa

15. **Egzamin:** Poziom wiedzy uczestników na koniec kursu instruktorskiego zostanie oceniony na podstawie testowego końcowego egzaminu pisemnego oraz egzaminu sprawnościowego dotyczącego użycia i wykorzystania technik posługiwania się pałką teleskopową w samoobronie i interwencjach.

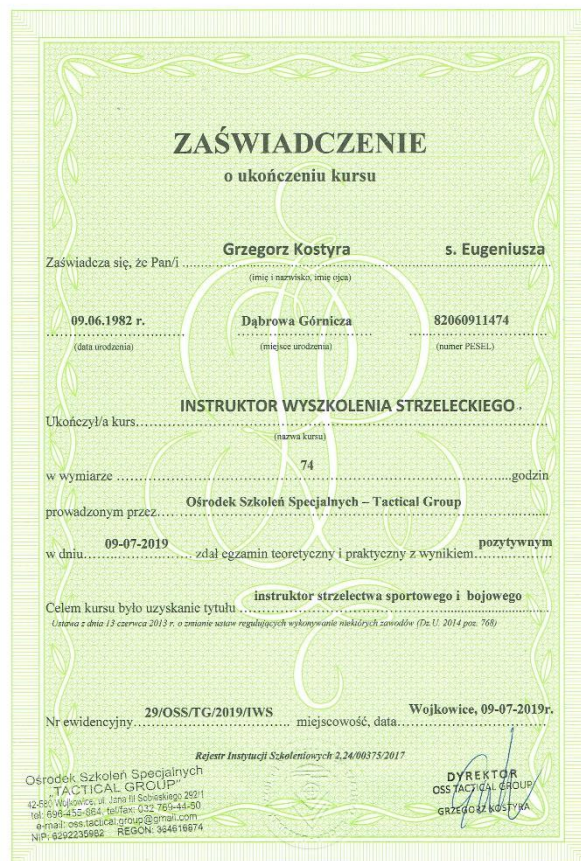
Kursanci kursu instruktorskiego po zaliczeniu egzaminu teoretycznego oraz praktycznego otrzymują legitymacje instruktorskie oraz zaświadczenia wraz z suplementem potwierdzające ukończenie kursu w wyniku czego:

- a) uzyskają uprawnienia do prowadzenia szkoleń z zakresu stosowania pałki teleskopowej (obowiązkowych m.in. dla straży miejskich, pracowników agencji ochroniarskich),
- b) będą mieć potencjalną możliwość uzyskania dodatkowej premii punktowej w trakcie postępowania kwalifikacyjnego do służb mundurowych (policja, straż miejska),

Uczestnicy, którzy nie ukończą egzaminu z wynikiem pozytywnym otrzymają pisemne potwierdzenie udziału w kursie.

16. Kursanci kursu otrzymują zaświadczenia wraz z suplementem potwierdzające ukończenie kursu.

WZÓR legitymacji i zaświadczenia wydanej przez OSS Tactical Group:



17. **materiały dydaktyczne:** Każdy uczestnik kursu instruktorskiego oraz kursu podstawowego otrzyma przygotowane materiały dydaktyczne w formie elektronicznej.

18. Program kursu podstawowego i instruktorskiego z pałki teleskopowej wraz z egzaminem:

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin teoretycznych	Liczba godzin praktycznych
	Program szkolenia podstawowego z pałki teleskopowej (użytkownik)		8
1	Bhp zajęć, zapoznanie z grupą, omówienie treści i celu szkolenia. Podstawy prawne użycia pałki teleskopowej.	-----	1
2	Miejsca szczególnie wrażliwe na ciele człowieka. Fizyka i biomechanika uderzenia pałką teleskopową. Budowa, użytkowanie i konserwacja. Osprzęt do pałki teleskopowej.	-----	3
3	Sposoby noszenia pałki teleskopowej. Dobycie pałki. Postawy gotowości i walki. Rozkładanie i składanie pałki teleskopowej. Techniki podstawowe posługiwania się pałką teleskopową.	-----	3
4	Techniki uderzeń pałką teleskopową złożoną i rozłożoną.	-----	6
5	Bloki, zbitcia i uciski pałką teleskopową. Kombinacje obron przed ciosami przy pomocy pałki teleskopowej.	-----	6
6	Bloki, zbitcia i uciski pałką teleskopową. Kombinacje obron przed kopnięciami przy pomocy pałki teleskopowej.	-----	6
	Część instruktorska dzień pierwszy	2	6
1	Instruktor pałki teleskopowej - jego rola i zadania w systemie szkolenia sportowego. Metodyka oraz formy i środki szkolenia oraz prowadzenia zajęć.	1	-----
2	Fizjologiczne podstawy wydolności fizycznej i wytrzymałości oraz odpowiedzialność prawna trenera oraz instruktora	1	-----
3	Doskonalenie technik podstawowych posługiwania się pałką teleskopową.	-----	2
4	Dźwignie transportowe i obezwładniające zakładane przy pomocy pałki służbowej.	-----	1
5	Obrona przed chwytami, trzymaniami i obchwytem przy pomocy pałki teleskopowej.	-----	2
6	Obrony przed duszeniami i trzymaniami za głowę.	-----	1
	Część instruktorska dzień drugi		8
1	Obrony przed próbą odebrania pałki teleskopowej Obrony przed atakiem kijem lub nożem przy pomocy pałki teleskopowej.	-----	2
2	Wykorzystanie pałki służbowej w interwencjach. Metody treningu z pałką służbową. Metodyka nauczania elementów technicznych walki pałką teleskopową.	-----	2
3	Odrywanie osób trzymających się przeszkody pałką teleskopową za pomocą dźwigni i ucisków. Interwencje z użyciem pałki teleskopowej wobec osób stawiających opór w różnych sytuacjach.	-----	1
4	Usuwanie z pojazdu pałką teleskopową osoby stawiającej opór za pomocą dźwigni i ucisków.	-----	1
5	Egzamin końcowy kursu.	-----	2

