



OŚRODEK SZKOLEŃ SPECJALNYCH TACTICAL GROUP

www.StrzelamySzkolimy.pl

e- mail: biuro@strzelamyszkolimy.pl

tel: (32) 769-44-50 kom. 502 669 868, 696-455-864

wpis do RIS nr 2.24/00375/2017

OFERTA PROGRAMOWA nr 1/10/2019

1. **Rodzaj i przeznaczenie oferty:** jednorazowa, indywidualna dla AZS Katowice
2. **Nazwa szkolenia:** Kurs instruktora samoobrony, taktyki i technik interwencji (TITI) wraz z egzaminem oraz kurs instruktora strzelectwa sportowego, bojowego wraz z egzaminem
3. **Miejsce realizacji:** kursy przeprowadzane będą:
 - a) w sali gimnastycznej zapewnionej przez wykonawcę,
 - b) na strzelnicy zapewnionej przez wykonawcę.
4. **Termin:** październik 2019 - czerwiec 2020
5. **Koszt szkolenia:**
 - instruktor samoobrony 1000 zł. - członek AZS Katowice 800 zł.
 - instruktor taktyki i technik interwencji 1000 zł - członek AZS Katowice 800 zł.
 - połączone kursy samoobrony i TITI 1600 zł - członek AZS Katowice 1200 zł.
 - instruktor strzelectwa sportowego 1400 zł - członek AZS Katowice 1200 zł.
 - instruktor strzelectwa bojowego 870 zł - członek AZS Katowice 700 zł.
 - połączone kursy strzelectwa sportowego i bojowego 1760 zł - członek AZS Katowice 1630 zł.
6. **Czas realizacji kursu:**
 - a) samoobrona, taktyka i techniki interwencji: 8 dni po maksymalnie 8 h dydaktycznych (łącznie 64 godziny - 1 godzina dydaktyczna 45 minut),
 - b) kurs instruktorów strzelectwa sportowego: 8 dni po maksymalnie 8 h dydaktycznych (łącznie 64 godziny - 1 godzina dydaktyczna 45 minut),
 - c) kurs instruktora strzelectwa bojowego: 4 dni po maksymalnie 8 h dydaktycznych (łącznie 32 godziny - 1 godzina dydaktyczna 45 minut) warunkiem udziału w kursie jest ukończenie kursu instruktora strzelectwa sportowego!,
 - d) zajęcia będą się odbywać w godzinach 8:00- 20:00
7. **Forma prowadzenia zajęć :** wykład, zajęcia warsztatowe, zajęcia praktyczne.
8. **Rekrutacja na szkolenie:** telefonicznie lub mailowo

9. **Osoby prowadzące zajęcia:** Wykładowcy i trenerzy OSS Tactical Group, którzy są czynnymi oraz byłymi funkcjonariuszami służb mundurowych i ponadto:
- a) posiadają wykształcenie wyższe II i III stopnia,
 - b) posiadają odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć tj. samoobrony, taktyki i technik interwencji,
 - c) posiadają odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć tj. szkoleń z zakresu strzelectwa sportowego i bojowego oraz uprawnienia do prowadzenia kursu strzeleckiego,
 - d) posiadają ponad 10 letnie doświadczenie w zakresie prowadzenia zajęć,
 - e) posiadają kurs instruktora praktycznej nauki zawodu oraz doświadczenie w pracy z uczniami oraz studentami.

Dane wykładowców dostępne pod adresem:

https://www.strzelamyszkolimy.pl/kadra_instruktorska

10. **Zabezpieczenie materiałowe:** OSS Tactical Group m.in.

- a) Broń palna sportowa oraz bojowa
- b) Środki przymusu bezpośredniego niezbędne do realizacji programu kursów
- c) Atrapy niebezpiecznych przedmiotów oraz narzędzi

11. **Zabezpieczenie medyczne:** OSS Tactical Group

12. **Odpowiedzialność za bezpieczeństwo na zajęciach:** Wykładowcy i trenerzy OSS Tactical Group

13. **Osoba upoważniona do podpisywania umów:** Grzegorz Kostyra

14. **Ilość kursantów:** 16 osób jedna grupa szkoleniowa

15. **Egzamin:** Poziom wiedzy uczestników na koniec kursu zostanie oceniony na podstawie testowego końcowego egzaminu pisemnego oraz egzaminu sprawnościowego. Dotyczącego użycia technik samoobrony, taktyk i technik interwencji i/lub egzaminu strzeleckiego i obsługi broni.

Kursanci po zaliczeniu egzaminu teoretycznego oraz praktycznego otrzymują legitymacje instruktorskie oraz zaświadczenia wraz z suplementem potwierdzające ukończenie kursów w wyniku czego:

- a) uzyskają uprawnienia do prowadzenia kursów z samoobrony oraz taktyki i technik interwencji (obowiązkowych m.in. dla straży miejskich, funkcjonariuszy straży pożarnej, pracowników agencji ochroniarskich),

- b) uzyskają uprawnienia do prowadzenia szkoleń strzeleckich dla kursantów w strzelnicach, na szkoleniach dla służb mundurowych , pracowników ochrony lub podobnych instytucji,
- c) będą mieć potencjalną możliwość uzyskania dodatkowej premii punktowej w trakcie postępowania kwalifikacyjnego do służb mundurowych (policja, straż miejska),
- d) będą spełniać jeden z głównych wymogów dla osoby ubiegającej się o wydanie pozwolenia na broń do celów szkoleniowych.

Uczestnicy, którzy nie ukończą egzaminu z wynikiem pozytywnym otrzymają pisemne potwierdzenie udziału w kursach.

WZÓR legitymacji i zaświadczenia wydanej przez OSS Tactical Group:





16. **Materiały dydaktyczne:** Każdy uczestnik kursu instruktorskiego z samoobrony, taktyki i technik interwencji oraz kursu instruktora strzeleckiego otrzyma przygotowane materiały dydaktyczne w formie elektronicznej.

17. **Program kursu instruktorskiego samoobrona, taktyka i techniki interwencji wraz z egzaminem:**

Część Ogólna

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin teoretycznych	Liczba godzin praktycznych
1	Instruktor samoobrony, taktyki i technik interwencji - jego rola i zadania w systemie szkolenia sportowego. Metodyka oraz formy prowadzenia zajęć.	2	-----
2	Fizjologiczne podstawy wydolności fizycznej i wytrzymałości	2	-----
3	Metody, formy i środki szkolenia sportowego	2	-----
4	Odpowiedzialność prawna trenera oraz instruktora	2	-----

Część specjalistyczna samoobrona

5	Postawy walki oraz sposoby poruszania się w walce - postawy w stojące, - pozycje w parterze - strona silna, strona słaba, postawa odwrotna, garda, - poruszanie się w przód, w tył, na boki,	-----	1
6	Pady i przewroty stosowane w walce: - pad w przód, - pad w tył, - pad w bok, - pad w przód z przewrotem, - pad w tył z przewrotem, - sposoby wstawania w walce z parteru do stójki.	-----	3
7	Ciosy i uderzenia rękoma oraz obrony przed nimi: - wyprowadzanie ciosów prostych, sierpowych, haków i zamachowych, - wyprowadzanie uderzeń łokciem, przedramieniem, pięścią (młotki), - obrony przed ciosami i uderzeniami (dystansowanie, uniki, zejścia z linii ataku, zasłony, bloki i zbicia. - kombinacje ciosów, uderzeń oraz obron przed nimi.	-----	3
9	Kopnięcia i obrona przed nimi: - wyprowadzanie kopnięć frontalnych, okrężnych, z dołu i kolanem, - obrony przed kopnięciami (dystansowanie, uniki, zejścia z linii ataku, zasłony, bloki i zbicia. - kombinacje kopnięć oraz obron przed nimi.	-----	3
10	Dźwignie na stawy kończyn górnych i dolnych oraz duszenia wykorzystywane w samoobronie: - dźwignie nadgarstkowe, łokciowe, barkowe i ich kombinacje, - dźwignie na staw skokowy i kolanowy oraz ich kombinacje, - wykorzystanie dźwigni w walce w stojące i w parterze, - obrony przed dźwigniami.	-----	6
11	Obrony przed chwytami, trzymaniami, obchwytem i duszeniami: - techniki obron przed chwytami i trzymaniami za rękę, ubranie lub głowę, - techniki obron przed obchwytem tułowia z przodu i z tyłu, - techniki obron przed duszeniami z przodu i z tyłu.	-----	6
12	Sposoby sprowadzania napastnika do parteru: - obalenia z wykorzystaniem miejsc wrażliwych, - podcięcia i rzuty, - poderwania nóg przy podejściu z przodu lub z tyłu, - wykorzystanie dźwigni i duszeń do sprowadzenia osoby do parteru.	-----	6
13	Techniki obron przed napastnikiem uzbrojonym w niebezpieczne narzędzie: - obrony przed atakiem nożem lub ostrym narzędziem, - obrony przed atakiem kijem, pałą lub innym tępym narzędziem, - sposoby wykorzystania w samoobronie przed uzbrojonym napastnikiem codziennego wyposażenia (parasol, kurtka, torebka itp.	-----	6
14	Techniki obron przed napastnikiem uzbrojonym w broń palną: - sposoby i możliwości wykonania obrony przed zagrożeniem bronią palną krótką na głowę, tułów z przodu i z tyłu, - sposoby i możliwości wykonania obrony przed zagrożeniem bronią palną długą na głowę, tułów z przodu i z tyłu,	-----	2
15	Prowadzenie zajęć: - przygotowanie konspektów - praktyczne prowadzenie zajęć	-----	8
16	Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej: - resuscytacja krążeniowo - oddechowa - urazy i obrażenia mechaniczne - obrażenia klatki piersiowej brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - urazy i obrażenia chemiczne, termiczne i elektryczne	1	2
17	Egzamin teoretyczny oraz praktyczny	1	6

Część specjalistyczna taktyka i techniki interwencji

5	Taktyka współdziałania w patrolu/zespole dwuosobowym - techniki obrony w tłumie oraz obrona przed kilkoma napastnikami uzbrojonymi lub nieuzbrojonym ,techniki obrony w pomieszczeniach zamkniętych	-----	6
6	Techniki podstawowe posługiwania się pałką służbową: - podstawy prawne użycia i wykorzystania pałki, postawy walki i wyczekujące, - miejsca w które wolno zadawać uderzenia pałką, - nauka ucisków, uderzeń ,pchnięć,omiatań, technik blokowania , dźwigni transportowych oraz obezwładniających , - obrony pałką przed chwytami, trzymaniami i uderzeniami, - obrony przed atakiem niebezpiecznym narzędziem.	-----	6
7	Techniki zakładania kajdanek - podstawy prawne użycia i wykorzystania kajdanek - nauka zakładania kajdanek i sprawdzania osoby w różnych postawach (stojącej ,klęczącej, leżącej), - procedury użycia kajdanek w trakcie współdziałania w zespole wobec różnych osób w tym osoby agresywnej.	-----	6
9	Technik obrony przed próbą zaboru pałki służbowej lub broni palnej: - obrona przed próbą odebrania pałki służbowej znajdującej się w uchwycie, - obrona przed próbą odebrania pałki służbowej trzymanej w ręce, - obrona przed próbą odebrania broni palnej znajdującej się w kaburze, - obrona przed próbą odebrania broni palnej trzymanej w ręce.	-----	4
10	Zastosowanie siły fizycznej jako środka przymusu bezpośredniego: - dźwignie transportowe, - chwytów transportowe i obezwładniające, - zespołowe techniki obezwładniania i transportowania, - obrona przed uderzeniami i kopnięciami z wykorzystaniem śpb oraz w zespole, - obrona przed chwytami i rzutami, - obrona przed duszeniami.	-----	6
11	Obrona przed uzbrojonym i niebezpiecznym napastnikiem z wykorzystaniem śpb: - techniki obrony przed napastnikiem uzbrojonym w narzędzia niebezpieczne: pałka, nóż, siekiera, broń palna, łańcuch	-----	6
12	Prowadzenie podstawowych interwencji w stosunku do osób niebezpiecznych i agresywnych: - interwencje z użyciem i wykorzystaniem siły fizycznej, pałki służbowej kajdanek, kajdanek na nogi, kajdanek zespolonych, kaftana bezpieczeństwa, kasku zabezpieczającego, - interwencje z użyciem i wykorzystaniem broni palnej, - interwencje wobec osób znajdujących się w pojeździe.	-----	4
13	Prowadzenie zajęć: - przygotowanie konspektów - praktyczne prowadzenie zajęć	-----	8
14	Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej: - resuscytacja krążeniowo - oddechowa - urazy i obrażenia mechaniczne - obrażenia klatki piersiowej brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - urazy i obrażenia chemiczne, termiczne i elektryczne	1	2
15	Egzamin teoretyczny oraz praktyczny	1	6

18. Program kursu instruktorów strzeleckich wraz z egzaminem:

Część Ogólna

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin teoretycznych	Liczba godzin praktycznych
1	Instruktor strzelectwa sportowego i bojowego - jego rola i zadania w systemie szkolenia sportowego. Metodyka oraz formy prowadzenia zajęć.	1	-----
2	Fizjologiczne podstawy wydolności fizycznej i wytrzymałości w sporcie strzeleckim	1	-----
3	Metody, formy i środki szkolenia w sporcie strzeleckim	2	-----
4	Odpowiedzialność prawna trenera oraz instruktora strzeleckiego	1	-----

Część specjalistyczna strzelectwo sportowe

5	Droga do uzyskania pozwolenia na broń	1	-----
6	Budowa i wyposażenie strzelnic	1	-----
7	Przygotowanie techniczne	1	-----
8	Zagadnienia bezpieczeństwa w prowadzeniu zajęć strzeleckich: - przepisy bezpieczeństwa obowiązujące w sporcie strzeleckim sposoby obchodzenia się z bronią i zasady zachowania się osób przebywających na strzelnicy -zadania i obowiązki prowadzącego strzelanie -przechowywanie, przenoszenie i przewożenie broni	4	-----
9	Nauka o broni i amunicji: - budowa broni i amunicji - przygotowanie broni do strzelania - przeróbki i udogodnienia stosowane w broni - dopasowanie broni - dobór przyrządów celowniczych	4	-----
10	Praktyczne nauczanie strzelania poszczególnych konkurencji strzeleckich - przyjmowanie postaw strzeleckich - trening bezstrzałowy, praca na języku spustowym - zgrywanie przyrządów celowniczych, oddychanie	-----	4
11	Nauczanie i doskonalenie technik strzelania z broni palnej: - pistolet centralnego zapłonu - pistolet i karabinek boczego zapłonu o kalibrze do 6mm - karabinek centralnego zapłonu o kalibrze do 12mm - strzelba gładkolufowa	-----	22
12	Prowadzenie zajęć: - przygotowanie konspektów - praktyczne prowadzenie zajęć	-----	8
13	Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej: - resuscytacja krążeniowo - oddechowa - urazy i obrażenia mechaniczne - obrażenia klatki piersiowej brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - urazy i obrażenia chemiczne, termiczne i elektryczne	2	4
14	Egzamin teoretyczny i praktyczny	2	6

Część specjalistyczna strzelectwo bojowe

5	Praktyczne nauczanie strzelań bojowych i instynktownych - przyjmowanie postaw strzeleckich - trening bezstrzałowy, praca na języku spustowym - zgrywanie przyrządów celowniczych, oddychanie	-----	2
6	Nauczanie i doskonalenie technik strzelania z broni palnej: - pistolet centralnego zapłonu - pistolet maszynowy (Semi Auto)	-----	20

	- karabinek centralnego zapłonu o kalibrze do 12mm - strzelba gładkolufowa		
7	Prowadzenie zajęć: - przygotowanie konspektów - praktyczne prowadzenie zajęć	-----	6
8	Egzamin teoretyczny i praktyczny	1	3