



AZS Katowice



PROGRAM MINUTOWY

Akademicki Puchar Polski Akademickie Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Dąbrowa Górnicza, 15 listopada 2025

Sobota, 15 Listopad

08:00 - 09:30 ważenie kobiet (34 os.).

09.45 - otwarcie zawodów.

Starty

10:00 - start 1 gr. - kat. 52 i 57 (8 os.).

2 gr. - kat. 63 (10 os.).

3 gr. - kat. 69 (10 os.).

4 gr. - kat. 76 i 84, +84 (6 os.).

10:15 – 11:45 ważenie mężczyzn z kat. 59, 66, 74 i 83 kg (51 os.).

12:15 - start 5 gr. - kat. 59 i 66 (9 os.).

6 gr. - kat. 74B (10 os.).

7 gr. - kat. 74A (11 os.).

8 gr. - kat. 83B (10 os.).

9 gr. - kat. 83A (11 os.).

12:45 - 14:15 ważenie mężczyzn z kat. 93, 105 i 120kg (45 os.).

14:45 - start 10 gr. - kat. 93B (11 os.).

11 gr. - kat. 93A (11 os.).

12 gr. - kat. 105 (12 os.).

13 gr. - kat. 120,+120 (11 os.).

Dekoracje odbędą się po zakończeniu danej sesji startów.

Uwaga: Kategorie 74, 84 i 93 będą podzielone na dwie podgrupy po dokonaniu zważenia.

Program minutowy i rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed rozpoczęciem startów.***

Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.