

Komunikat organizacyjny nr 1



V Puchar Rektora Uniwersytetu Śląskiego oraz Akademickie Mistrzostwa Śląska w Aerobiku Sportowym

Termin zawodów 29.03.2026 r

Organizator: AZS Uniwersytet Śląski, Studio OK

Telefon/ Adres e-mail 601097475/ k.ostrowska@interia.eu

Osoba odpowiedzialna Katarzyna Ostrowska

Miejsce zawodów: Katowice (dzielnica Giszowiec) ul. Wojciecha 9, 40-474 Katowice
w Gimnazjum nr 16 z Oddziałami Integracyjnymi im. Marii Konopnickiej

Zgłoszenia wstępne do 15.02.2026 r należy podać: ilość zawodników w sumie i w każdej kategorii – na adres mailowy: kostrowska@interia.eu

Oplaty startowe w wysokości 140 zł za zawodnika za pierwszą konkurencję oraz 80 zł za drugą i kolejną konkurencję startową, należy przesłać do 06.03.2026r na konto:

Dane do przelewu:

Studio OK Maria Ostrowska

40-103 Katowice, ul. Złota 31-33

numer konta: 18 1020 2313 0000 3702 0021 9220 PKO BP

W tytule: udział w V Pucharze Rektora Uniwersytetu Śląskiego w Aerobiku Sportowym, klub oraz ilość zawodników (startów)

Możliwość zamówienia obiadów przez kluby – **40 zł/osobę**, płatne w odliczonej gotówce na miejscu przy weryfikacji (ostateczny termin zamówień **18.03.2026 r** – na mail madalyr@onet.pl/ bądź nr tel 721-199-430 Monika Madalyr)

Dane do faktury za starty proszę wysłać na adres mailowy: k.ostrowska@interia.eu po dokonaniu opłaty startowej, przed zawodami.

Zawody rozgrywane według regulaminu AMP w kategoriach:
adult solo women, adult solo men, duo, trio, team wg przepisów 2025

Turniej rozgrywany jest w rundach:

- oficjalna rozgrzewka (zawodnicy/zespoły wykonują 1 min układu z elementami)
- runda półfinałowa
- runda finałowa zgodnie z przepisami dyscypliny

W przypadku, gdy do zawodów w danej kategorii przystąpi 3 lub mniej zawodników/ zespołów rozgrzewka oficjalna w tej konkurencji nie odbywa się. Każdy zawodnik ma prawo startu w kilku konkurencjach, jednak nie zaleca się, aby zawodnik startował w więcej niż dwóch.

Opisy układów i zgłoszenie ostateczne: do 04.03.2026 r należy przesłać na adres e-mail k.ostrowska@interia.eu. Zgłoszenia powinny zawierać: wypełnioną kartę zawodnika w programie FRF dostępną na stronie: <http://www.polarcz.com/frf> 2025.13

Proszę o dokładne wypełnienie karty FRF, przede wszystkim części opisowej zawodnika/zespołu z zaznaczeniem odpowiedniej kategorii wiekowej.

Muzykę w formacie mp3, opisaną: imię i nazwisko zawodnika (w przypadku duetu, trójki lub zespołu pierwsze z nazwisk), kategoria startowa, nazwa klubu – wysyłamy do **04.03.2026 r** na adres mailowy: **puchar.rektora.2026@gmail.com**

Długość trwania utworu 1,45 +/- 5 sekund, z zaznaczonym tempem utworu.

- uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać ubezpieczenie NNW
- organizator zapewnia wsparcie medyczne

- wszystkie koszty finansowe podróży zawodników, trenerów, sędziów ponoszone są przez organizację wysyłającą
- trener przy weryfikacji dostarcza oświadczenie o stanie zdrowia zawodników, klauzulę RODO, zgodę na udział w zawodach oraz udostępnienie wizerunku

Koordinator zawodów: Katarzyna Ostrowska CWFIS UŚ, Studio OK

Kontakt telefoniczny: 601 097 475