

## **Lekkoatletyka**

### *REGULAMIN TECHNICZNY*

#### **I. System rozgrywek**

- 1) Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w kategorii kobiet i mężczyzn, w ramach 1 edycji zawodów.
- 2) Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach:
  - kobiety (10 konkurencji): 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, sztafeta 4 x 100 m.
  - mężczyźni (11 konkurencji): 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 3000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, sztafeta 4 x 100 m.

#### **II. Warunki uczestnictwa**

- 1) Każdy klub ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników/czek w konkurencjach biegowych oraz max. 4 zawodników/czki w każdej z konkurencji technicznych (tj. skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem).
- 2) Jeden zawodnik/czka ma prawo startu w max. 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.
- 3) Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz elektroniczny. W dniu zawodów możliwe będą jedynie wykreślenia i podmiany uczestników (liczba podmian zgodnie z komunikatem zawodów).

#### **III. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- 1) Obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
- 2) W biegach na 100 m kobiet oraz 100 m mężczyzn odbędą się eliminacje, a następnie finały A (kwalifikacja do finałów wg uzyskanych czasów). W pozostałych konkurencjach biegowych odbędą się serie na czas lub od razu finały. W konkurencjach technicznych odbędą się od razu finały.
- 3) W konkurencjach technicznych, tj. skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, każdy zawodnik/czka wykonuje 3 próby.

#### **IV. Punktacja**

- 1) Za zajęcie I miejsca zawodnik/czka otrzymuje n+1 pkt., za zajęcie II miejsca n-1 pkt., za zajęcie III miejsca n-2 pkt., itd., gdzie „n” oznacza liczbę zawodników/czek startujących w najliczniejszej konkurencji w danej kategorii.
- 2) Do klasyfikacji drużynowych zalicza się starty 2 najlepszych zawodników/czek z klubu w każdej konkurencji. W biegach sztafetowych punktowany będzie wynik najwyższej sklasyfikowanej sztafety z danego klubu.
- 3) Dana konkurencja zostanie rozegrana oraz będzie punktowana do klasyfikacji drużynowej w przypadku zgłoszenia i udziału więcej niż 1 zawodnika/czki.

#### **Koordynator**



- 4) W przypadku identycznej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd., zajętych przez zawodników/czki danego klubu w klasyfikacjach indywidualnych poszczególnych konkurencji.

#### **V. Uwagi końcowe**

- 1) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Śląska.

#### **Koordynator**



**Akademicki Związek Sportowy Katowice**

ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice

tel. 32 25 38 946, 601 868 008

e-mail: [katowice@azs.pl](mailto:katowice@azs.pl)

[www.azs.katowice.pl](http://www.azs.katowice.pl)