

Trójbój siłowy

REGULAMIN TECHNICZNY

I. System rozgrywek

- 1) Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach 1 edycji.
- 2) Program zawodów obejmuje następujące konkurencje:
 - a) przysiad,
 - b) wyciskanie sztangi leżąc,
 - c) martwy ciąg.
- 3) Konkurencje odbędą się w następujących kategoriach:
 - Kobiety w kategorii open według formuły IPF,
 - Mężczyźni w obowiązujących kategoriach wagowych: 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

II. Warunki uczestnictwa

- 1) Każda uczelnia ma prawo zgłosić maksymalnie 8 zawodników i 2 zawodniczki.
- 2) Zawodnicy i zawodniczki muszą posiadać ważne badania lekarskie:

Zaświadczenie lekarskie powinno zawierać klauzulę - "Zdolny do zawodów trójboju siłowego" - podpisaną przez lekarza.

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.
- 3) Zawodnicy startujący jako PK zobowiązani są do wpisania tego na swoich kartach startowych. Zostaną oni sklasyfikowani na końcu listy wyników, za wszystkimi zawodnikami startującymi wg norm regulaminowych w klasyfikacji Open.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 4) Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami International Powerlifting Federation i Polskiego Związku Kulturystryki Fitnessu i Trójboju Siłowego.

IV. Punktacja

- 1) W Mistrzostwach prowadzone będą oddzielne klasyfikacje indywidualne kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach oraz łączna klasyfikacja drużynowa.
- 2) Zawodniczki będą sklasyfikowane według zajętych miejsc według formuły IPF.
- 3) Zawodnicy będą sklasyfikowani według miejsc zajętych w poszczególnych kategoriach wagowych według wyniku w kg.
- 4) Za zajęcie pierwszego miejsca zawodnik/czka otrzymuje n+1 pkt., drugiego n-1 pkt., trzeciego n-2 pkt., itd., gdzie „n” oznacza liczbę zawodników/czek startujących w najliczniejszej kategorii.

Koordynator



- 5) Klasyfikacja drużynowa sporządzona zostanie na podstawie wyników 5 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczki.
- 6) Zwycięzcą zostaje drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
- 7) W przypadku równej liczby punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, itd. w klasyfikacjach wszystkich kategorii.

V. Uwagi końcowe

- 1) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Śląska.

Koordynator



Akademicki Związek Sportowy Katowice

ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, 601 868 008
e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl