



## XII CROSS CZWÓRKI

### Regulamin Biegu Głównego i Biegu Towarzyszącego

#### 1. Cele imprezy:

- Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form rekreacji fizycznej;
- Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych;
- Popularyzacja terenów rekreacyjnych na terenie miasta Dąbrowa Górnicza;
- Upowszechnianie biegania w środowisku akademickim;
- Uświetnienie jubileuszu 50-lecia Akademickich Mistrzostw Śląska.

#### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Pogoria Biega w Dąbrowie Górnicej;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górnicej;
- Wydział Marki Miasta, Kultury i Sportu Urzędu Miasta Dąbrowa Górnicza;
- Akademicki Związek Sportowy Katowice;
- Akademia WSB z siedzibą w Dąbrowie Górnicej.

#### 3. Termin i miejsce:

- XII Cross Czwórki będzie rozegrany dnia 24 września 2023 r;
- W ramach XII Cross Czwórki odbędzie się Bieg „Akademicka 50-tka” z okazji jubileuszu 50-lecia Akademickich Mistrzostw Śląska;
- Miejsce: Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Malinowe Góry;
- Start nastąpi o godzinie 10:00 z promenady przy plaży.

#### 4. Trasa Biegu Głównego:

- Trasa biegu to wymagająca terenowa pętla o długości 15 km, poprowadzona wzdłuż linii brzegowej zbiorników wodnych Pogoria III i IV;
- Dystans: 15 km;
- Rodzaj nawierzchni: trasa biegu prowadzi leśnymi duktami i bezdrożami o nawierzchni ziemisto-trawiastej, piaszczystej i wodą, oraz ok. 350 m drogi publicznej asfaltowej, na której obowiązują przepisy ruchu drogowego;
- Start i meta usytuowane będą na promenadzie przy Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III. W tej części trasa będzie prowadziła ścieżką asfaltową oraz z kostki brukowej;
- *Trasa zostanie oznaczona co 1 km;*
- *Punkty medyczne i nawadniania (woda i izotonik) zlokalizowane będą na 7 km trasy biegu oraz na mecie (woda i izotonik).*

## 5. Trasa Biegu Towarzyszącego i NW:

- Trasa biegu to przystępna terenowa pętla o długości ok 9,0 km, połowa asfalt, połowa grunt w tym ok. 1 km piach i woda, poprowadzona wzdłuż linii brzegowej zbiorników wodnych Pogoria III i IV;
- Dystans: 9,0 km;

## 6. Uczestnictwo:

- W zawodach uczestniczyć mogą osoby, które w dniu 24 września 2023 r. będą miały ukończone 16 lat, wpłacą w terminie opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych;
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie, którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów;
- Uczestnicy Biegu „Akademicka 50-tka” zobowiązani są do posiadania aktualnej legitymacji członkowskiej AZS.

## 7. Limit

Organizator ustala limit uczestników w wysokości **150** osób dla Biegu Głównego i **150** osób dla Biegu Towarzyszącego i NW (zapisanych i opłaconych).

Ponad ustalony powyżej limit wprowadza się limit uczestników Biegu „Akademicka 50-tka” wynoszący **50** osób dla Biegu Głównego i **50** osób dla Biegu Towarzyszącego (zapisanych i opłaconych).

## 8. Zgłoszenia i wydawanie numerów startowych

Rejestracja internetowa będzie dostępna do dnia 18 września 2023 roku chyba, że ustalony limit uczestników zostanie wcześniej wyczerpany.

W przypadku nie wyczerpania limitu po tej dacie zgłoszenie uczestnictwa będzie możliwe w Biurze Zawodów 24 września 2023 r.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej.

Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów 24 września 2023 r. w godz. 8:00 ÷ 9:30 w Biurze Zawodów usytuowanym na terenie ośrodka Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III.

Zgłoszenia do Biegu „Akademicka 50-tka” należy dokonać za pomocą formularza - <https://zapisy.timing4u.pl/akademicka-50-tka-v9439>.

Uczestników Biegu „Akademicka 50-tka” obowiązuje dodatkowe zgłoszenie (potwierdzenie członkostwa w AZS) za pomocą formularza - <https://forms.gle/GEw4hF4cerXhpquk6>.

## 9. Limit czasu

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są ukończyć zawody do godziny 12:00. Zawodnicy którzy dotrą na metę po godzinie 12:00 nie zostaną sklasyfikowani.

## 10. Opłata startowa

Wpisowe jest płatne przelewem na rachunek bankowy **Stowarzyszenia Pogoria Biega, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Nr rachunku: 07 1050 1360 1000 0090 3243 3535** Tytuł wpłaty: opłata startowa Cross Czwórki – bieg, oraz imię i nazwisko startującego.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- I termin – do 31 sierpnia 2023 r. – **59,00 zł** od osoby;
- II termin – do 18 września 2023 r. - **75,00 zł** od osoby;
- IIII termin – opłata w Biurze Zawodów 24 września 2023 r. – **90,00 zł** od osoby.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## **11. Klasyfikacje:**

### **Bieg Główny:**

- Kobiety i Mężczyźni OPEN (miejsca 1-3)
- Kobiety i Mężczyźni w Biegu „Akademicka 50-tka” (miejsca 1-3)

### **Bieg Towarzyszący:**

- Kobiety i Mężczyźni OPEN (miejsca 1-3)
- Kobiety i Mężczyźni w Biegu „Akademicka 50-tka” (miejsca 1-3)

### **NW:**

- Kobiety i Mężczyźni OPEN (miejsca 1-3)

## **12. Nagrody:**

- Każdy uczestnik otrzyma po zakończeniu biegu okolicznościowy medal.
- Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji ogólnej kobiet oraz mężczyzn w Biegu Głównym otrzymają okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe.
- Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji ogólnej kobiet oraz mężczyzn w Biegu Towarzyszącym otrzymają okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe.
- Ponadto wszyscy uczestnicy zawodów, którzy ukończą zawody zgodnie z regulaminem, wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród.
- Każdy uczestnik Biegu „Akademicka 50-tka” po jego zakończeniu otrzyma okolicznościowy gadżet.
- Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacjach kobiet oraz mężczyzn w Biegu „Akademicka 50-tka” na obu dystansach otrzymają: medale, statuetki, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

## **13. Pozostałe ustalenia**

- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu;
- Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i przymocowania chipa do buta;
- Brak chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją;
- Po ukończeniu biegu chip należy zwrócić organizatorom;
- Bieg zostanie rozegrany bez względu na pogodę;
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego agrafkami z przodu na piersi (brak prawidłowo zamocowanego numeru startowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika);
- Organizator zapewnia szatnie;
- Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwała grupa ratownictwa medycznego;
- Organizator może wysyłać powiadomienia o ważnych sprawach dotyczących biegu na adres e-mail zawodnika podany w zgłoszeniu;
- Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków;
- Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie;
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
- Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga organizator;
- Uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych organizatora, patronów medialnych imprezy, oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów;
- Organizator powołuje na dzień trwania zawodów Komisję Odwoławczą, która w imieniu organizatorów będzie rozpatrywać wszystkie protesty. Czas, w jakim można zgłaszać protesty to 20 minut od godziny wywieszenia końcowych wyników. Po tym czasie jakiegokolwiek protesty nie będą rozpatrywane.

## **14. Zarządzanie danymi zgodnie z RODO**

W związku z rozpoczęciem stosowania z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „**Rozporządzenie**”) informujemy, iż od dnia 25 maja 2018 r. będą Pani/Panu przysługiwały określone poniżej prawa związane z

przetwarzaniem przez Stowarzyszenie Pogoria Biega z siedzibą w Dąbrowie Górniczej przy ul. Konopnickiej 29, (dalej „SPB”), Pani/Pana danych osobowych.

Jednocześnie na podstawie art. 13 Rozporządzenia informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Pogoria Biega z siedzibą w Dąbrowie Górniczej przy ul. Konopnickiej 29, KRS 0000374936.
2. Telefoniczny kontakt dla osób dzwoniących z Polski oraz z zagranicy z SPB jest możliwy pod numerem telefonu: +48 791 272 979 Adres e-mail SPB info@pogoriabiega.pl:
3. Na podstawie art. 6 ust.1 lit. f) Rozporządzenia FFB przetwarza Pani/Pana dane osobowe w następujących celach:
  - a) umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników biegów organizowanych przez SPB;
  - b) przygotowania i wydrukowania numerów startowych;
  - c) przygotowania i wydania pakietów startowych;
  - d) przygotowania i wydrukowania list startowych oraz umieszczenia list na stronie internetowej [www.pogoriabiega.pl](http://www.pogoriabiega.pl);
  - e) rozwieszenia list startowych w Biurze Zawodów organizowanych przez SPB biegów;
  - f) przygotowania, wydrukowania list z wynikami poszczególnych biegów i wywieszenia list w Biurze Zawodów organizowanych przez SPB biegów;
  - g) umieszczenia list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej [www.pogoriabiega.pl](http://www.pogoriabiega.pl), w serwisie społecznościowym Facebook;
  - h) umieszczenia danych na listach osób do dekoracji medalowej;
  - i) umieszczenia danych na listach i przekazanie list firmom mierzącym czas poszczególnych biegów, w celu przeprowadzenia prawidłowego pomiaru czasu poszczególnych biegów;
  - j) udzielenia informacji oraz weryfikacji poprawności zapisów na poszczególne biegi w Biurze Zawodów organizowanych przez SPB biegów ;
4. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych jest prawnie uzasadniony interes realizowany przez SPB przez który rozumieć należy organizację biegów wynikający z realizacji celów statutowych SPB.
5. W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych w pkt. 3 powyżej, Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych.
6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:
  - a) pracownicy i współpracownicy SPB;
  - b) podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący numery startowe;
  - c) podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący listy z wynikami poszczególnych biegów;
  - d) wolontariusze SPB; ;
  - e) pozostali uczestnicy organizowanych przez SPB biegów ;
  - f) osoby znajdujące się na terenie Miasteczka Biegowego organizowanych przez SPB biegów;
  - g) użytkownicy strony internetowej pogoriabiega.pl, serwisu społecznościowego Facebook, strony internetowej [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl),
7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w pkt. 3 celów,
8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany jak również w formie profilowania.
9. W związku z przetwarzaniem przez SPB Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu:
  - a. prawo dostępu do treści danych;
  - b. prawo do sprostowania danych;
  - c. prawo do usunięcia danych;
  - d. prawo do ograniczenia przetwarzania danych;
  - e. prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
10. W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez SPB Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia, przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego (tj. do dnia 25 maja 2018 r. do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych, a po tej dacie do właściwego organu będącego jego następcą).
11. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do udziału w organizowanych przez SPB biegów.

12. SPB nie będzie przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego (poza Unię Europejską lub Europejski Obszar Gospodarczy) lub do organizacji międzynarodowych.
13. W przypadku pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez FFB prosimy o kontakt pod adresem mailowym [info@pogoriabiega.pl](mailto:info@pogoriabiega.pl)

**15. Program zawodów:**

- 8:00 – 9:30 – weryfikacja zawodników;
- 10:00 – start Biegu Głównego i Biegu Towarzyszącego;
- 12:00 – dekoracja zwycięzców Crossu Czwórki;
- 12:30 – losowanie nagród i zakończenie zawodów.