



AZS Katowice

PROGRAM MINUTOWY

Akademickie Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym

Dąbrowa Górnicza, 19 marca 2023

Niedziela, 19 marca

08:10 – 09.40 Ważenie zawodniczek a następnie zawodników

Starty

Sesja I

10:10

1 gr. – wszystkie zawodniczki (10 osób)

2 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 66 kg i 74 kg (8 osób)

3 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 83 kg (8)

dekoracja po zakończeniu I sesji

Sesja II

Start po zakończeniu dekoracji pierwszej sesji

4 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 93 kg (7) słabsza grupa

5 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 93 kg (8) mocniejsza grupa

6 gr. 105, 120 i plus 120 kg (12 osób)

Zakończenie startów i dekoracja po zakończeniu II sesji

Program minutowy i rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed rozpoczęciem startów.***

Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.

Leski Grzegorz