

Wyciskanie Leżąc Klasyczne
Harmonogram

Centrum Formy, Dąbrowa Górnicza – 22.01.2023 r.

08:30 – 10:00 ważenie zawodniczek a następnie zawodników

Sesja I

10:30 1 grupa – wszystkie zawodniczki

2 grupa – zawodnicy w kat. wagowych 74 kg i 83 kg

po zakończeniu I sesji – dekoracja.

Sesja II

start po zakończeniu dekoracji sesji I

3 grupa – zawodnicy w kat. wagowej 93 kg

4 grupa – zawodnicy kat. wagowych 105 kg, 120 kg, +120 kg

Po zakończeniu II sesji - dekoracja.

UWAGI

Program minutowy i rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu oraz zweryfikowaniu startujących.

Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed rozpoczęciem startów.**

Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym. **W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczenia medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.**

Grzegorz Leski
Sędzia Główny

Koordynator



Akademicki Związek Sportowy Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, 601 868 008
e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl