

Akademicki Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

REGULAMIN TECHNICZNY

I. System rozgrywek

- 1) Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:
 - kobiety (wartości w kg) – 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84.
W przypadku małej liczby zgłoszeń dopuszcza się możliwość połączenia skrajnych kategorii wagowych.
 - mężczyźni (wartości w kg) – 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 kg, +120.
W przypadku małej liczby zgłoszeń dopuszcza się możliwość połączenia skrajnych kategorii wagowych.
- 2) Rywalizacja w danej kategorii wagowej zostanie rozegrana, jeżeli zostaną do niej zakwalifikowane (po oficjalnym ważeniu) minimum 3 osoby.
- 3) Po zamknięciu zgłoszeń nie uwzględnia się żadnych zmian w przesłanym zgłoszeniu.

II. Warunki uczestnictwa

- 1) W zawodach może wziąć udział maksymalnie 220 uczestników.
- 2) O udziale decyduje kolejność wpłat za udział w zawodach na konto organizatora (zgodnie z Komunikatem Organizacyjnym).
- 3) Zgłoszenia do zawodów dokonuje jednostka AZS (klub AZS).
- 4) Dopuszcza się możliwość zgłoszenia indywidualnego. W takim przypadku uczestnicy reprezentują jednostkę AZS, w której posiadają aktualne członkostwo.
- 5) Każda jednostka AZS może zgłosić dowolną liczbę uczestników.
- 6) Zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Zaświadczenie lekarskie powinno zawierać klauzulę: „Zdolny do zawodów w wyciskaniu leżąc” lub „Zdolny do zawodów w trójboju siłowym”, podpisaną przez lekarza. Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie. Nie będą honorowane zbiorowe zaświadczenia, a osoby legitymujące się takowymi nie będą dopuszczone do zawodów.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów i punktacja

- 1) Zawody zostaną rozegrane w ciągu 1 dnia.
- 2) W zawodach prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - indywidualne – oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn, dla każdej kategorii wagowej, na podstawie uzyskanych punktów IPF GL;
 - drużynowe – oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn, obejmujące wszystkie kategorie wagowe kobiet i mężczyzn – podstawą klasyfikacji drużynowych jest punktacja zawodników wg zasady: I miejsce – 12 pkt., II miejsce – 9 pkt., III miejsce – 8 pkt., IV miejsce – 7 pkt., V miejsce – 6 pkt., VI miejsce – 5 pkt., VII miejsce – 4 pkt., VIII – 3 pkt., IX miejsce – 2 pkt., X miejsce – 1 pkt., od XI miejsca – każdy zawodnik po 1 pkt.
- 3) Klasyfikacje drużynowe sporządzone zostaną na podstawie sumy punktów zdobytych przez 5 najlepszych zawodniczek oraz 5 najlepszych zawodników z danej jednostki AZS.
- 4) Zwycięzcą zostaje ta jednostka AZS, która zgromadzi największą liczbę punktów.
- 5) W przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd. poszczególnych zawodników/czek danej jednostki AZS. W przypadku takich samych miejsc o kolejności decyduje większa suma punktów IPF GL osób wchodzących w skład drużyny.

- 6) W zawodach zostanie sporządzona również klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika w kategorii OPEN wg punktacji IPF GL.
- 7) Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.

IV. Uwagi końcowe

- 1) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Pucharów Polski / Pucharów AZS.