

## Wyciskanie Leżąc Klasyczne

### Regulamin korzystania z obiektu zawodów Centrum Formy

1. **Korzystanie z szatni** – Zawodnicy będą mieli do dyspozycji szatnie damską i męską zlokalizowane przed recepcją. Prosimy jednak, aby nie pozostawiali w nich cennych rzeczy, ponieważ Klub nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty zostawione w szatniach. Zalecamy zabieranie tylko niezbędnych rzeczy.
2. **Przechowywanie rzeczy** – Plecaki i płaszcze można pozostawić w szatni sali zabaw Bawilandii. Prosimy jednak pamiętać, że również tam klub nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
3. **Miejsce na rozgrzewkę** – Do rozgrzewki będzie udostępniona sala Cross Zone na parterze. Bardzo prosimy o szczególną dbałość o czystość – w szczególności o to, aby magnezja była używana ostrożnie, by nie osadzała się na podłodze i sprzęcie. W sali dostępne są środki do dezynfekcji i jednorazowe ręczniki – prosimy, aby z nich korzystać dla utrzymania czystości.
4. **Obowiązek zmiennego obuwia** – Zarówno zawodnicy, osoby towarzyszące jak i kibice powinni mieć zmienne, sportowe obuwie. W trosce o nasze nawierzchnie, szczególnie na kortach tenisowych, prosimy, aby unikać wchodzenia tam w brudnym obuwiu oraz na obuwiu na obcasach.
5. **Miejsca spożycia posiłków** – Posiłki można spożywać wyłącznie w wyznaczonych miejscach, tj. na antresoli oraz w holu przed salą Cross Zone.
6. **Odpowiedzialność** – Zarówno zawodnicy, jak i organizatorzy biorą pełną odpowiedzialność za swoje zdrowie oraz za wszystko, co wydarzy się na terenie obiektu. W przypadku zniszczenia sprzętu, koszty napraw lub wymiany zostaną obciążone odpowiedzialne osoby.
7. **Szacunek dla zasad klubu** – Prosimy, aby zawodnicy stosowali się do poleceń pracowników Centrum Formy. W przypadku niestosowania się do regulaminu, zastrzegamy sobie możliwość wyproszenia osób nieprzestrzegających zasad obiektu.