

## Akademicki Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

### REGULAMIN TECHNICZNY

#### I. System rozgrywek

- 1) Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:
  - kobiety (wartości w kg) – 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84.  
Dopuszcza się możliwość połączenia kategorii wagowych z liczbą startujących mniejszą niż 3 os. lub dołączenia ich do sąsiednich kategorii.
  - mężczyźni (wartości w kg) – 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 kg, +120.
  - Dopuszcza się możliwość połączenia kategorii wagowych z liczbą startujących mniejszą niż 3 os. lub dołączenia ich do sąsiednich kategorii.
- 2) Rywalizacja w danej kategorii wagowej zostanie rozegrana, jeżeli zostaną do niej zakwalifikowane (po oficjalnym ważeniu) minimum 3 osoby.

#### II. Warunki uczestnictwa

- 1) W zawodach może wziąć udział maksymalnie 220 uczestników.
- 2) W zawodach mogą uczestniczyć osoby posiadające ważną legitymację członkowską ISIC AZS / ITIC AZS /AZS na rok akademicki, w którym odbywają się zawody.
- 3) Prawo startu w zawodach mają pełnoletni studenci, uczestnicy studiów doktoranckich, etatowi pracownicy uczelni – absolwenci szkół wyższych.
- 4) Zgłoszeń można dokonać wyłącznie przez formularz dostępny na stronie <https://www.azs.katowice.pl/app-wyciskanie-2025/>, w terminie wskazanym w komunikacie organizacyjnym.
- 5) O udziale decyduje kolejność zgłoszeń oraz wpłat za udział w zawodach na konto organizatora (zgodnie z komunikatem organizacyjnym).
- 6) Zgłoszenia do zawodów dokonuje jednostka AZS (klub AZS).
- 7) Każda jednostka AZS może zgłosić dowolną liczbę uczestników.
- 8) Po zamknięciu zgłoszeń nie uwzględnia się żadnych zmian w przesłanym zgłoszeniu.
- 9) Zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Zaświadczenie lekarskie powinno zawierać klauzulę: **„Zdolny do zawodów w wyciskaniu leżąc” lub „Zdolny do zawodów w trójboju siłowym”**, podpisaną przez lekarza. Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie. Nie będą honorowane zbiorowe zaświadczenia, a osoby legitymujące się takowymi nie będą dopuszczone do zawodów. Badania lekarskie muszą zawierać datę wykonania. Przyjmuje się ich ważność na okres 1 roku od daty wykonania, chyba, że na druku widnieje inna data ważności.

#### III. Sposób przeprowadzenia zawodów i punktacja

- 1) Zawody zostaną rozegrane w ciągu 1 dnia.
- 2) W zawodach prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - indywidualne – oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn, dla każdej kategorii wagowej, na podstawie uzyskanych punktów IPF GL;
  - drużynowe – oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn, obejmujące wszystkie kategorie wagowe kobiet i mężczyzn – podstawą klasyfikacji drużynowych jest punktacja zawodników wg zasady: I miejsce – 12 pkt., II miejsce – 9 pkt., III miejsce – 8 pkt.,

IV miejsce – 7 pkt., V miejsce – 6 pkt., VI miejsce – 5 pkt., VII miejsce – 4 pkt., VIII – 3 pkt., IX miejsce – 2 pkt., X miejsce – 1 pkt., od XI miejsca – każdy zawodnik po 1 pkt.

- 3) Klasyfikacje drużynowe sporządzone zostaną na podstawie sumy punktów zdobytych przez 5 najlepszych zawodniczek oraz 5 najlepszych zawodników z danej jednostki AZS.
- 4) Zwycięzcą zostaje ta jednostka AZS, która zgromadzi największą liczbę punktów.
- 5) W przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd. poszczególnych zawodników/czek danej jednostki AZS. W przypadku takich samych miejsc o kolejności decyduje większa suma punktów IPF GL osób wchodzących w skład drużyny.
- 6) W zawodach zostanie sporządzona również klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika w kategorii OPEN wg punktacji IPF GL.
- 7) Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.

#### **IV. Strój / wyposażenie**

- 1) W trakcie zawodów dozwolone jest używanie wyłącznie singletów spełniających kryteria techniczne IPF –  
[https://www.pzkfits.pl/wp-content/uploads/2024/02/IPF\\_rulebook\\_2024\\_pl-19\\_ipf-w.2.pdf](https://www.pzkfits.pl/wp-content/uploads/2024/02/IPF_rulebook_2024_pl-19_ipf-w.2.pdf)
- 2) Wyposażenie osobiste zgodnie z przepisami PZKFITS.
- 3) Zabroniony jest start w zawodach w strojach sportowych z barwami innego niż AZS klubu sportowego. Zawodnicy i zawodniczki w strojach sportowych z barwami innego niż AZS klubu sportowego nie zostaną dopuszczeni do startu.

#### **V. Odwołania / protesty**

- 1) W trakcie wydarzenia sprawy sporne, odwołania i protesty rozpatruje organizator zawodów w porozumieniu z Sędzią Głównym.
- 2) Od ww. decyzji obowiązuje możliwość odwołania do koordynatora Akademickiego Pucharu Polski w terminie 7 dni od zakończenia zawodów (decyduje data wpłynięcia do Biura ZG AZS).
- 3) Odwołujący się jest zobowiązany do dokładnego wskazania w odwołaniu punktu regulaminu, który został naruszony. W przypadku braku powyższego wskazania protest zostanie odrzucony.
- 4) Od decyzji koordynatora odwołanie nie przysługuje.
- 5) O sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z koordynatorem Akademickiego Pucharu Polski.

#### **VI. Doping / narkotyki / alkohol**

- 1) Zakazane jest stosowanie dopingu (środków dopingujących) zgodnie z przepisami polskich związków sportowych.
- 2) Wprowadza się zakaz spożywania alkoholu, narkotyków oraz innych środków uznanych przez prawo za niedozwolone. Zakaz dotyczy wszystkich uczestników zawodów (zawodnicy, zawodniczki, trenerzy, kierownicy ekip, organizatorzy, sędziowie i inni) w czasie trwania wydarzenia.
- 3) Na wniosek organizatora uczestnicy zawodów muszą wyrazić zgodę na badania antydopingowe, badania na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu, narkotyków lub innych środków uznanych przez prawo za niedozwolone.

Badanie następuje na urządzeniu / teście dostarczonym przez organizatora. Odmowa zgody na badania równoznaczna jest z pozytywnym wynikiem badania.

- 4) Uczestnik zawodów, u którego zostanie wykryte stosowanie dopingu, bycie pod wpływem alkoholu (stan nietrzeźwości - powyżej 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu), narkotyków lub innych środków uznanych przez prawo za niedozwolone, zostaje uznany za nieuprawnionego do uczestnictwa. W stosunku do niego stosowane są następujące sankcje:
  - a) starty w zawodach zostaną anulowane,
  - b) wykluczenie z zawodów i zakaz startu w kolejnej edycji Akademickiego Pucharu Polski,
  - c) podanie do ogólnej wiadomości faktu naruszenia regulaminu ogólnego Akademickiego Pucharu Polski,
  - d) obciążenie kosztami ww. badań.

## **VII. Uwagi końcowe**

- 1) Administratorem danych osobowych uczestników jest Akademicki Związek Sportowy Katowice, e-mail: [katowice@azs.pl](mailto:katowice@azs.pl).
- 2) Realizując cele organizacji i promocji Pucharu AZS, organizator utrwała fragmenty zawodów w postaci materiału foto i wideo. Uczestnictwo w Pucharze AZS jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na utrwalanie i publikację wizerunku uczestnika na stronie internetowej Pucharu AZS oraz stronach powiązanych, w mediach społecznościowych należących do organizatora i podmiotów współpracujących, a także w mediach informacyjnych i sportowych.