

Wyciskanie Leżąc Klasyczne

REGULAMIN TECHNICZNY

I. System rozgrywek

- 1) Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w ramach 2 edycji zawodów.
- 2) Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:
- 3) Konkurencje odbędą się w następujących kategoriach:
 - kobiety – w kategorii open według pkt IPF GL,
 - mężczyźni – w kategoriach wagowych: 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg,
 - mężczyźni- na najlepszego zawodnika turnieju w kategorii open według pkt IPF GL,

II. Warunki uczestnictwa

- 1) Każdy klub ma prawo zgłosić maksymalnie 8 zawodników (łącznie kobiet i mężczyzn) oraz 2 rezerwowych.
- 2) Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz elektroniczny. W dniu zawodów możliwe będą jedynie wykreślenia i podmiany uczestników (liczba podmian zgodnie z komunikatem zawodów).
- 3) Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest przedłożenie organizatorowi zaświadczenia lekarskiego, stwierdzającego zdolność zawodnika/czki do udziału w zawodach. Zaświadczenie lekarskie powinno zawierać klauzulę „Zdolny do zawodów w wyciskaniu leżąc klasycznym” lub „Zdolny do zawodów w trójboju siłowym”, podpisaną przez lekarza. Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie. Nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, a osoby legitymujące się takowymi nie będą dopuszczone do zawodów.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 1) Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami International Powerlifting Federation i Polskiego Związku Kulturystryki Fitnessu i Trójboju Siłowego.
- 2) Klasyfikacja indywidualna kobiet zostanie sporządzona w kategorii open według pkt formuły IPF GL.
- 3) Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie sporządzona we wskazanych kategoriach wagowych na podstawie uzyskanego wyniku w kilogramach.
- 4) Klasyfikacja Najlepszego Zawodnika zostanie sporządzona w kategorii open według pkt IPF GL.

IV. Punktacja

- 1) Klasyfikacja drużynowa sporządzona zostanie na podstawie sumy punktów zdobytych przez 5 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczki danego klubu według sumy pkt IPF GL.
- 2) W przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej, o kolejności decyduje większa

Koordynator



liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd., w klasyfikacjach wszystkich kategorii.

- 3) Każdemu sklasyfikowanemu wg zasad w pkt. IV.1 klubowi zostaną przyznane punkty rankingowe według zasady: za I miejsce $n+1$, za II miejsce $n-1$, za trzecie miejsce $n-2$, itd., gdzie „ n ” oznacza liczbę klubów biorących udział w danej edycji zawodów.
- 4) Generalna klasyfikacja drużynowa zostanie sporządzona na podstawie sumy punktów rankingowych uzyskanych przez kluby podczas 2 edycji zawodów.
- 5) W przypadku identycznej liczby punktów rankingowych po 2 edycjach o wyższym miejscu w generalnej klasyfikacji drużynowej decyduje suma punktów zdobytych przez zawodników danego klubu w poszczególnych edycjach zawodów. W przypadku braku rozstrzygnięcia, w dalszej kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd., zawodników danego klubu w klasyfikacjach indywidualnych wszystkich edycji.

V. Uwagi końcowe

- 1) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Śląska.

Koordynator



Akademicki Związek Sportowy Katowice
ul. Dworcowa 15, 40-012 Katowice
tel. 32 25 38 946, 601 868 008
e-mail: katowice@azs.pl
www.azs.katowice.pl