



AZS Katowice

PROGRAM MINUTOWY

Akademickie Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym – II Edycja

Dąbrowa Górnicza, 17 maja 2026

Niedziela, 17 maja

08.30 – 10.00 Ważenie zawodniczek a następnie zawodników

Starty

Sesja I

10:30

1 gr. – wszystkie zawodniczki

2 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 59 kg, 66 kg, 74 kg

dekoracja po zakończeniu I sesji

Sesja II

Start po zakończeniu i dekoracji pierwszej sesji

3 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 83 kg

4 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 93 kg, 105, 120, plus 120

Zakończenie startów i dekoracja po zakończeniu II sesji

Program minutowy i rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu i zweryfikowaniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed rozpoczęciem startów.***

Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczenia medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.

Leski Grzegorz