

PROGRAM AMŚ w Lekkoatletyce

Katowice 5.05.2026r

13 ⁰⁰	100m K /21/	W dal M /6/	Kula K /8/	
13 ¹⁵	100m M /21/			
13 ³⁵	400m K /13/	W dal K /7/	Kula M /11/	
13 ⁵⁰	400m M /10/			
14 ⁰⁵	800m K /14/			
14 ²⁰	100m K F	Wzwyż M /5/+K/6/	Dysk K+M /1+3/	
14 ²⁵	100m M F			
14 ³⁰	200m K /13/			
14 ⁴⁵	200m M /15/		Oszczep K+M /5+5/	
15 ⁰⁰	3000m M /13/			
15 ¹⁵	1500m M /14/			
15 ²⁵	4x100m K /?/			
15 ³⁵	4x100m M /4/			